

- **Ztiš se** – najdi si místo a čas, kde se můžeš ztišit, kde můžeš být sám. Pomoci ti může zapálená svíčka, ikona, prostý kříž. Něco na čem může spočinut tvůj pohled a co ti připomíná Boží přítomnost.
- **Pozvi Hospodina** – Pros, ať Duch Boží otevře tvé srdce, pros o jeho zvláštní přítomnost, pros, abys porozuměl/a, co ti chce Bůh svým slovem říct. Stůj před Pánem v pravdě, s tím, co máš právě v srdci.
- **Čti** – text z Písma, vybraný pro ten den. Čti jej několikrát, aby k tobě mohl promluvit.
- **Zamysli se** – Je tu zaslíbení, které se mě týká a mohu si jej přivlastnit?
- Je tu příkaz, který mám uposlechnout?
- Je tu varování, kterého mám dbát?
- Je tu hřích, kterého se mám vyvarovat nebo jej vyznat?
- Je tu povzbuzení, které si mám vzít k srdci?
- Jsou tu slova chvály, k nimž se mohu přidat?
- Je tu popsána zkušenost, kterou jsem sám/sama zažil/a?
- Je tu pravda, kterou mám poznat o Bohu nebo o sobě?
- Je tu příklad, který mám následovat?
- **Prober to s Hospodinem** – Můžeš chvíli jen tak spočinout před Boží tváří, aniž by ses snažil/a formulovat svou modlitbu do slov. Nechat na sebe Boží slovo působit, dovolit mu, aby se tě dotklo, aby tě zasáhlo, usvědčilo, povzbudilo, vyburcovalo, uzdravilo, ..., aby ses skrze ně setkal s Hospodinem. Můžeš děkovat, můžeš pozvat Pána do svých úvah o přečteném slovu.
- **Podtrhni, zapisuj** – Verše, které tě zvláště osloví nebo ti připadají důležité, si můžeš v Písmu podtrhnout, popř. někam zapsat.
- **A dej pozor** - tentokrát budeš potřebovat i deuterokanonické knihy!!!!

1.týden 23.-29.11

1.den Ž 126 Žalm plný naděje; Izrael si v něm připomíná „velké věci, které mu učinil Hospodin.“ Připomíná si Boží věrnost a to, jak se Bůh na svém lidu oslavil. Zároveň znovu prosí, aby Bůh v jeho životě jednal, aby jej změnil, proměnil. Můžeš při modlitbě zůstat u verše, který Tě osloví, nechat jej v sobě jednat. Můžeš si, stejně jako Izrael, připomenout „velké věci, které Ti Bůh učinil“, buď v tom konkrétní, protože naše paměť je v tomto směru bohužel velmi krátká... A stejně jako Izrael jej můžeš zvat do svého života, do toho, co žiješ teď a tady, aby znovu „činil velké věci.“

2.den Ž 109,30-31Bůh zachraňuje ubožáka před jeho soudci. Je blízko všem těm, které tak snadno hodnotíš a soudíš, často jen na základě svých sympatií či antipatií. Svěř Pánu všechny, kteří se stali obětí Tvých soudů, žehnej jim. Hospodin je blízko i Tobě ani Ty nemáš být obětí svých soudů. Zůstaň pod Jeho pohledem, ne pod svým sebeodsouzením.

3.den Mk 3,1-6 Nenech ztvrdnout své srdce, jedne dnes dobře.

4.den Ez 36,25-27 Je to Bůh, který Tě očišťuje, je to Bůh, který Ti dává nové srdce. Je to Bůh, který Ti dává svého Ducha. Na nic z toho si nevystačíš sám/sama. Nemáš dost moci změnit své srdce, nemůžeš si dát poznání Boha. Ale Kristus může..

5.den Iz 57,12-13 Ke komu se utíkáš? Na koho/co se spoléháš? Jakým bůžkům se kláníš a otročíš, místo abys stál/la ve svobodě Božího dítěte před Hospodinem?

6.den Iz 59,1 On stačí.

7.den Jer 24,7 On Ti chce dát nové srdce; je na Tobě, zda to přijmeš. Je na Tobě, zda Mu to dovolíš.

2.týden 30.11.- 6.12.(advent)

1.den Sir 28,6 Když si představíš, že máš před sebou poslední den života, co určitě chceš v tento den stihnout? Co jsi dlouho odkládal/la? Co komu dlužíš? Bez čeho nebo naopak s čím bys nechtěl/la zemřít? Pokud je to jenom trochu možné, zkus něco z výše zmíněného realizovat.

2.den 1Pt 5,8-11 Přečti si dnešní text ve druhé osobě jednotného čísla, jako by ho Petr říkal přímo Tobě. Nech se jím oslovit. Zůstaň u verše, který Tě osloví.

3.den Zj 1,17-18 Neboj se.

4.den Mt 24,9-13 Nevytrváš ze své síly.

5.den Ž 66 zůstaň u verše, který Tě oslovil.

6.den Gn 45,24 svěř Pánu všechny „uhádané vztahy“. Dovol Božímu Duchu, aby Tě usvědčil v těch chvílích, kdy hádku zaviniš svou neústupností, neochotou, svou zaslepeností „vlastní pravdou“. Pros Jež, ať do toho všeho vstoupí. Pokud se Ti „povede“ způsobit hádku, zkus se omluvit.

7.den Vrať se k textu, který pro Tebe byl důležitý.

3.týden 7.-13.12.

1.den Zj 3,20 Stojí přede dveřmi a klepe. Záleží na Tobě.

2.den Sir 11,7-8 Jak často soudíme předčasně a navíc velmi pomýleně ty druhé. Pokud někdo mylně soudí nás, cítíme se ukřivdění ještě dlouhou dobu poté.. Sami ale jednáme úplně stejně. Svěř dnes Pánu všechny své soudy o druhých a dle rady Sirachovce zkus víc naslouchat. Zkus nejprve žehnat tomu druhému, žehnat, vždy, když už máš na jazyku nějaké odsouzení.

3.den 1Te 5,4-5 Možná to tak neprožíváš, okolnosti tomu nenasvědčují, ale jsi syn/dcera světla, dne. Temnota nad Tebou nemá žádné právo i když se tak možná tváří. Není to pravda. Pros o světlo do každé své temnoty, do každé beznaděje. Ne až někdy, ale už teď, v tuto chvíli patříš Králi, který zvítězil. Opři se o Něj.

4.den Iz 12,6 On je ve Tvém středu, uprostřed Tvého každodenního shonu a zmatku, uprostřed Tvé časové tísně, uprostřed pracovních i školních povinností, ve Tvém smutku, ve Tvé radosti.

5.den Ex 14,14 Dovol Mu bojovat za Tebe.

6.den Ž 144 Zůstaň u verše, který Tě osloví.

7.den 2Par 32, 7-8 Nemusíme spoléhat jen na člověka.

4.týden 14.-20.12.

1.den Iz 48,21 V každé poušti, v každém suchém kraji, je On tou Živou vodou.

2.den Iz 60,1-2 Do Tvé temnoty se chce narodit Bůh.

3.den Lk 21,34-36 Čím je zatíženo Tvé srdce? Co je poutá? Co nemůžeš opustit? Slož to všechno pod Jeho kříž a pros o svobodné srdce.

4.den Ž 106 zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý.

5.den Lk 1,37 Spočín u dnešního slova, připomínej si jej, zkus se k němu přes den vracet, opírej se o něj, modli se jej, nechej je, ať se dotkne Tvého srdce.

6.den Lk 1,38 Pros dnes o milost vydanosti Bohu, jako ji žila Maria. Vydanosti, kde jedinou skutečnou jistotou je živý neuchopitelný Bůh.

7.den Vrať se k textu, který Tě oslovil.

5.týden 21.-27.12.

1.den Iz 58,10 Možná se cítíš v temnotě, nevíš kudy kam, ..., zkus si všimnout, kdo je kolem Tebe. Vstoupit do služby druhým. Možná dobrým slovem, úsměvem, možná někomu koupíš svačinu. Zkus nemyslet na sebe, ale na druhé. A Ten, který kvůli Tobě přišel na tuto zem, se postará o Tebe.

2.den Iz 65,17 On chce ustavičně nově utvářet Tvůj život. Chce, abys žil, žila. Odevzdej mu svou minulost a nevracej se k ní. Neboj se vykročit do neznáma, do nových věcí, s Ním.

3.den Iz 8,23 Možná Boží řešení nepřichází takovým způsobem a tak rychle, jak sis představoval/a. Opři se o zaslíbení, které dnes dostáváš i když nevíš kdy a jak ho naplní.

4.den Iz 9,1-2 Dovol tomuto světlu, aby sestoupilo do Tvé temnoty.

5.den Lk 2,10-11 Opravdu se i Tobě narodil spasitel.

6.den Lk 1,46 – 55 Zůstaň u verše, který je Ti blízký.

7.den J 1,5 Zkus se dnes přes den vracet k dnešnímu slovu, připomínat si ho, opakovat.

6.týden 28.12.-3.1.

1.den J 1,10 Ten, který je od počátku, nebyl poznán. Ten, který přišel mezi nás, nebyl přijat. Pros dnes, aby Ti Pán otevřel oči, srdce, abys tady a teď, dnes, viděl jeho stopy. Aby Ti otevřel srdce, abys porozuměl jeho úmyslům s Tebou.

2.den J 8,12 Máš světlo života, Života.

3.den Ž 77 Zůstaň v tichu, pomalu si pročti žalm verš po verši. Zůstaň u toho, který Tě osloví.

4.den Gal 4,4-5 Byls přijat za syna, byla jsi přijata za dceru.

5.den J1,12-13 Jsi Božím dítětem, jehož původ je v Bohu. Zkus chvíli rozjímat nad dnešním textem, který mluví o tomto velikém tajemství, které nás přesahuje. A přesto je o nás, o Tobě.

6.den J1,14 Znova a znova chce Bůh vstupovat do Tvého života, do Tvé každodennosti, do Tvých pracovních povinností, do Tvých setkání, radostí, smutků, temnot i světla. Chce přebývat s Tebou.

7.den Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

7.týden 4.-10.1.

1.den Mt 2,1-3 Bůh dovedl mudrce k cíli, navzdory králi Herodovi, který neměl dobré úmysly a chtěl zneužít jejich důvěry. Svěř Pánu své cesty. Nevíš, jaké jsou úmysly lidí kolem Tebe, nevíš kudy vede cesta a hvězda, která Ti ukazuje směr se často ztrácí za mraky. Přesto jsi volán vyrazit s odvahou na cestu. On Tě povede.

2.den Mi 5,1-2 Je veliký, protože je tam Bůh. Každé místo je vhodné, každý člověk je vhodný k setkání s Bohem.

3.den Mt 2,9-12 Mudrci neměli jistotu. Následovali hvězdu s vírou, že je přivede k cíli; se vším poznáním, co měli, s tušením, touhou, ale bez jednoznačné jistoty. Uvěřili a vydali se na cestu.

4.den Iz 9,1-6 Pročti si pomalu text, zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý. Dovol mu přijít do Tvých temnot.

5.den Iz 40,3-5 Připrav cestu, očekávej jeho příchod, dovol mu vejít.

6.den J1,26-27 Uprostřed vás stojí. Blíží, než si myslíš.

7.den Mk 1,11 Pročti si dnešní text ve druhé osobě jednotného čísla; je určen Tobě. I o Tobě platí, že jsi Boží milovaný syn, Boží milovaná dcera, kterou si Bůh vyvolil.

8.týden 11.-17.1.

1.den Ř 6,4 Nemáme představu o tom, co znamená být vzkříšen. Přesto, už teď, máme podíl na tomto tajemství. Křtem jsme vstoupili na cestu nového života. Jsme pozváni ji znova a znova objevovat a odvážit se ji žít. Být tady a teď, angažováni v tomto světě a přece ne ze světa, přece jako cizinci, kteří jsou na cestě do té pravé vlasti. Jsi pozván/a dnes obnovit svůj křest, obnovit křestní slib. Zřeknout se zla a rozhodnout se pro Krista. A znovu vyrazit a nebát se být jiný/jiná, než Ti diktuje dnešní svět.

2.den Gal 4,8-9 Jsi povolán ke svobodě, ne k nějakému poklonování druhým lidem nebo věcem. Polož dnes pod Ježíšův kříž všechno, co Tě svazuje, co Ti bere svobodu, kde cítíš, že by ses chtěl rozhodnout jinak a ono to nejde. Pros, ať se Tě Pán ujme, ať On sám vysvobodí Tvé srdce. Pros, ať se Ti dá poznat, pros o setkání s Ním, pros ať On sám přesvědčí Tvé srdce, že je Bohem, který stojí za to.

3.den Žd 11,1 Kromě prvního verše si dnes můžeš pročíst ještě pár dalších veršů a nechat povzbudit svědectvím praotců, kteří často následovali Boží hlas aniž by věděli víc,...a přesto šli za Ním.

4.den 1Kr 3,9 Zkus se dnes nechat provázet modlitbou krále Šalamouna; pros v průběhu dne o moudrost v rozhodování a volbách.

5.den Ž34 Ztiš se, zůstaň chvíli v

mlčení. Pomalu si pročti text dnešního žalmu a zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý.

6.den Iz 42,3 Před Pánem můžeš stát i ve své křehkosti, zlomenosti.

7.den Vrať se k textu, který Tě oslovil.

9.týden 18.-24.1.

1.den Oz 12,7 S nadějí vytrvale čekej ne na lidskou pomoc, na svůj výkon, ale na Něj

2.den Oz 10,13 Pros o Božího Ducha, ať Ti ukáže, kde se necháváš vést svou svévolí, kde žiješ v přetvářce a kde doufáš ve svou a ne jeho cestu.

3.den Ž 10,14a Vlož dnes vše do jeho rukou. Své obavy a strach, radost i vděčnost, touhu i hledání, rezignaci a beznaděj, nenávisť i náklonost. Dovol mu přikrýt Tvůj život svou dlaní.

4.den Bar 4,27-29 Ztiš se, přečti si několikrát dnešní text. Zůstaň u slov, která Tě oslovují.

5.den Dan 3,24a (přídavky k Danielovi) *Procházeli se mezi plameny a velebili Boha. Zkus dnes, mezi plameny, které tě svírají, velebit Boha. Prostě to riskni i když k tomu „není jediný důvod“ a cítíš se bídě.*

6.den Ř 15,13 *Nesnaž se vyrábět něco ze svých sil, nechej si darovat naději, Jeho naději.*

7.den Ř 14,7-8 *Ať žiješ nebo umíráš, bojuješ nebo se vzdáváš, patříš Pánu*

10.týden 25.-31.1.

1.den Ř 15,1 *Snášeš slabosti druhých, neměj zalíbení jen sám v sobě, po celý dnešní den, minutu po minutě. Svěř se škole Duchu svatého, ať Ti on dnešní verš připomíná, usvědčuje Tě, když jednáš v rozporu s ním. Nech se vést, modli se za sílu odpouštět a žít smířením.*

2.den Žd 12,1-2 *Pročti si dnešní slovo a zůstaň u textu, který je Ti blízký.*

3.den Žd 12,29 *Dovol mu zapálit Tvé srdce.*

4.den Žd 13,5 *Opři se o dnešní slovo.*

5.den Žd 10,35 *Nechej se povzbudit, spolehni se na dnešní slovo.*

6.den Žd 10,35-39 *Zůstaň u textu, který je pro tebe důležitý.*

7.den Žd 11,1-2 *Pros dnes o tuto víru, k níž se Bůh přiznává.*

11.týden 1.-7.2.

1.den Ž 9 *Zůstaň u verše, slov, která jsou pro Tebe důležitá.*

2.den 1Kr 19,4-5 *Bůh nechává Eliáše vyspat a najíst se. Neukazuje mu řešení jeho situace, nesděljuje mu své plány. Vstaň a jez je jediné, co Eliáš slyší. Nic o tom, jak ho chce Hospodin zachránit před Jezábel. Možná nevidíš řešení svých těžkostí, nevidíš světlo v temnotách, padáš vyčerpáním. Hospodin nepohrdá slabými a těmi, co jsou na konci svých sil. Nech se posilnit. Přijmi pokrm, který Ti nabízí. Syť se jeho slovem, nechej ho promlouvat do svého života, dovol mu, aby Tě utěšilo, osvěžilo, ozářilo cestu. I když nedostáváš odpověď, řešení.*

3.den 1Kr 19,7 *Vstaň a jez – možná vezmi do rukou znovu Boží slovo a buď s ním. Možná zajdi na shromáždění, bohoslužbu a setkej se s bratřími a sestrami, možná přijmi Boží odpuštění, možná jdi a ve společenství chval Pána, možná se ztiš před Hospodinem. Vstaň a jez.*

4.den 2S 12,13 *Vyznej před Boží tváří vše, co Tě vzdaluje, každý hřích. Nechej si odpustit a přijmi jeho milosrdenství.*

5.den Gn 1,27 *Ty jsi stvořen/a, abys byl/a obrazem Božím. Tvýma očima se chce Bůh dívat, Tvýma rukama chce rozdávat pohazení, Tvými ústy říkat slova povzbuzení těm, kdo potřebují slyšet, skrze Tvé kroky přicházet... Buď s ním, vždyť On je s Tebou všude kam jdeš.*

6.den Gn 3,9 *Hospodin Bůh zavolal na člověka....volá i dnes, teď.*

7.den *Vrať se k textu, který Tě oslovil.*

12.týden 8.-14.2.

1.den Gn 15,1-7A *Abram Hospodinu uvěřil. Nic míň.*

2.den 1Pt 1,13. *Spolehni se na jeho milost, svěř mu svůj život.*

3.den 2Tm 1,12 *Svěř Pánu dnešní den. Pros ať Tě uschnou ke svědectví a neboj se k Němu přiznat, svědčit o Tom, kterého jsi poznal/a*

4.den Tit 3,2 *Svěř Pánu své vztahy, všechny setkání dnešního dne. Zkus jednat podle dnešního verše.*

5.den Jak 2,13 *Buď milosrdný/á.*

6.den 2Tm 4,16-18 *Jsou situace, v nichž se můžeš cítit jako Pavel; opuštěn, nikdo při Tobě nestojí, máš vydat svědectví a jsi „takhle maličký/á“. On při Tobě ale stojí. Spolehni se na toto Pavlovo dosvědčení Boží věrnosti.*

7.den Dan 3,13-29 *Pročti si dnešní text, o věrnosti služebníků, jejich odmítnutí modlářství, věrnosti Boží i krásné vyznání krále Nebúkadnesara na konci textu. Můžeš prosit o ryzí srdce, které se nelekne obtíží a zůstává stát v pravdě. Můžeš si vyprošovat odvahu a pevnost pro všední dny.*

13.týden 15.-21.2.

1.den Ž 81 *Zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý*

2.den Lk 8,25a Ježíš se ptá i Tebe.

3.den Ř 10,8-9 On je blízko.

4.den Jer 20,7-9 Hospodin chce mluvit k Tvému srdci. Doba postní je právě o tom nechat se jím přemluvit. Nechat se přemluvit svým Bohem, přemoci. Nechat ho zvítězit ve svém životě.

5.den Dan 9,17-19 Můžeš využít slov Danielovy modlitby. Položit pod Boží pohled sebe, své blízké, své město, ves, prosit o Boží slitování. Nebo také, aby se Bůh slitoval nad zpusťšeným chrámem Tvého srdce a jednal.

6.den Mt 25,13 Pros o bdělé srdce

7.den Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

14.týden 22.-28.2.

1.den Ř 12,12 Nech se oslovit dnešním veršem. Pros o dar naděje do chvil, situací, kde není lidské naděje.

2.den Ř 14,4 Vyznej před Pánem všechny své soudy druhých lidí, často tak nespravedlivé a neoprávněné. Pro všechny, které soudíš nebo jsi soudil/a, vyprošuj Boží pomoc.

3.den Ř 15,1 Svěř Pánu svůj dnešek, pros, ať Tě On sám usvědčí z každého sobectví a ukazuje Ti ty, ke kterým Tě posílá sloužit.

4.den J 6,29 Skutek, který žádá Bůh, abys věřil/a v Toho, kterého poslal.

5.den Iz 12,1-6 Zůstaň u verše, slov, která Tě oslovují

6.den J 15,16 Nechej se oslovit dnešním textem. Zůstaň s ním. Dopřej si čas. Vrať se k němu přes den.

7.den Ř 8,35-39 Zůstaň s dnešním textem. Věříš mu? Není moci, která by Tě odloučila od Boží lásky.

15.týden 1.-7.3.

1.den Ž 25 Pročti si dnešní žalm, zůstaň u verše, který Tě osloví; nechej se jím oslovit, zasáhnout.

2.den Př 28,13 Polož dnes Pánu k nohám všechna svá přestoupení, všechny hříchy. Vše, před čím utíkáš, zavíráš oči, odsouváš, neřešíš, za co se stydíš, co omlouváš, zlehčuješ. Vyznej před Ním, že jsi hříšník a přijmi Jeho odpuštění.

3.den Iz 55,6 Je blízko. Čeká, až zavoláš.

4.den Iz 55,1-5 Jak trávíš volný čas? Kde čerpáš sílu? Dnes jsi zván/a k jediné pravé vodě života i když nemáš nic na zaplacení i když si ji nezasloužíš. Jsi zván/a opustit bahnitě tůň, kde se pokoušíš hasit svou žízeň a napít se z Pramene.

5.den Ž 91 Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.

6.den J 7,37 On ví o Tvé žízni.

7.den Vrať se k textu, který Tě oslovil.

16.týden 8.-14.3.

1.den Iz 30,1-2 Stejně jako Izraelité i my raději hledáme lidské útěchy, rozumné důvody, hmatatelné jistoty, místo toho, abychom vykročili na cestu s Bohem Abrahamovým, Izákovým a Jákobovým, s Bohem, který je živý. Vyznej všechna svá otroctví, v nichž žiješ, všechna svévolná rozhodnutí. On je připraven Tě z nich vyvést, pokud Mu to dovolíš.

2.den Pís 8,5-7 Pročti si dnešní text a zůstaň s veršem ,který Tě osloví.

3.den Jer 21,8 Kterou si vybereš?

4.den Sir 2,1-6 Pročti si dnešní text a zůstaň u verše, textu, který Tě osloví.

5.den Mk 8,36 Dnes je tato otázka kladena Tobě.

6.den J 8,11 On Tě neodsuzuje. Nemusíš se sám/sama odsuzovat. Nechej nad sebou vyslovit tato Ježíšova slova.

7.den Mk 12,41-44 Neboj se dávat ze svého nedostatku.

17.týden 15.-21.3.

1.den Mt 6,14-15 Komu dlužíš svoje odpuštění? Pros o světlo Ducha svatého, pokud nejsi schop/schopna někomu odpustit, polož celou situaci pod kříž, Ježíši k nohám.

2.den Mt 4,4 Zkus se dnes od něčeho postit.

3.den Mt 6,33 Neboj se hledat Boží království, vykročit na nové cesty. Všechno ostatní Ti bude přidáno.

4.den Mt 7,7 Neboj se prosit, hledat..

5.den Mt 7,1 Zkus dnes odevzdávat Pánu všechny své soudy, pros o milosrdenství. Žehnej lidem, které bys nejraději odsoudil/a.

6.den Mt 8,2-3 Chce Tě očistit.

7.den Vrať se k textu, který Tě oslovil.

18.týden 22.-28.3.

1.den Ž 50 Pročti si text dnešního žalmu, zůstaň u verše, slov, která jsou pro Tebe důležitá.

2.den Iz 9,3-4 Bůh má moc zlomit „jho Tvých břemen.“ Je vítězem nad každým Tvým poháněčem.

3.den Iz 31,6-7 Vrať se k Tomu, který Tě neodmítne.

4.den Iz 45,2-3 Zůstaň s dnešním textem. Ztiš se před ním. Dovol tomuto Božímu slovu Tě zasáhnout.

5.den Iz 45,5 Zavolal Tě, volá Tě jménem i když Jej neznáš i když je pro Tebe stále Bohem vzdáleným, mlčícím.. Ví o Tobě. Přepásal Tě, uschopnil Tě ke službě.

6.den Iz 46,3-4 On Tě zachrání.

7.den Iz 48,20-21 Opusť „země svého zajetí.“ On Tě povede. Na cestě ke svobodě kráčí s Tebou a nenechá Tě zemřít žízni.

19.týden 29.3.-4.4. Svatý týden

1.den Iz 49,7 On se sklonil ke každému lidskému opovržení. Všechno pohrdání a hanbu vzal na sebe. Navrátil Ti důstojnost, je věrný.

2.den J 9,35-39 Zůstaň u verše, který Tě osloví. Svěř Pánu svou slepotu.

3.den J 12,46 On je světlo v každé Tvé tmě, dovol mu v ní zazářit.

4.den J 15,4-6 Bez Něj nemůžeš činit nic.

5.den J 15,7-11 On si Tě zamiloval.

6.den J 15,12-17 Zůstaň s dnešním textem. S veršem, který je pro Tebe důležitý.

7.den J 14,1 On vstane z mrtvých. I ve Tvém životě.