

- **Ztiš se** – najdi si místo a čas, kde se můžeš ztišit, kde můžeš být sám.  
Pomoci ti může zapálená svíčka, ikona, prostý kříž. Něco na čem může spočinut tvůj pohled a co ti připomíná Boží přítomnost.
- **Pozvi Hospodina** – Pros, ať Duch Boží otevře tvé srdce, pros o jeho zvláštní přítomnost, pros, abys porozuměl/a, co ti chce Bůh svým slovem říct. Stůj před Pánem v pravdě, s tím, co máš právě v srdci.
- **Čti** – text z Písma, vybraný pro ten den. Čti jej několikrát, aby k tobě mohl promluvit.
- **Zamysli se** – Je tu zaslíbení, které se mě týká a mohu si jej přivlastnit?
- Je tu příkaz, který mám uposlechnout?
- Je tu varování, kterého mám dbát?
- Je tu hřích, kterého se mám vyvarovat nebo jej vyznat?
- Je tu povzbuzení, které si mám vzít k srdci?
- Jsou tu slova chvály, k nimž se mohu přidat?
- Je tu popsána zkušenost, kterou jsem sám/sama zažil/a?
- Je tu pravda, kterou mám poznat o Bohu nebo o sobě?
- Je tu příklad, který mám následovat?
- **Prober to s Hospodinem** – Můžeš chvíli jen tak spočinout před Boží tváří, aniž by ses snažil/a formulovat svou modlitbu do slov. Nechat na sebe Boží slovo působit, dovolit mu, aby se tě dotklo, aby tě zasáhlo, usvědčilo, povzbudilo, vyburcovalo, uzdravilo, ..., aby ses skrze ně setkal s Hospodinem. Můžeš děkovat, můžeš pozvat Pána do svých úvah o přečteném slovu.
- **Podtrhni, zapisuj** – Verše, které tě zvláště osloví nebo ti připadají důležité si můžeš v Písmu podtrhnout, popř. někam zapsat.
- **A dej pozor** - tentokrát budeš potřebovat i deuterokanonické knihy!!!!

### Týden 24.11.-30.11.

- 1.den Zj 3,20** Kristus, Vzkříšený ze smrti, živý Bůh, Život sám, klepe i u Tvých dveří. Stačí otevřít, stačí jej pozvat dál. Chce být s Tebou, chce s Tebou sdílet Tvůj život, nemusíš vše zvládat sám/sama.
- 2.den 2Te 2,16-17** Přijmi dnešní text jako Pavlovo požehnání Tobě osobně. Přečti si jej v jednotném čísle, jako by Pavel stál u Tebe a žehnal Ti. Do dnešního dne, do celého života. Nech se povzbudit, ....., potěšit Božím Duchem, který zná Tvé srdce.
- 3.den 2Te 3,13** Buď dobrý/á. Tak jak jsi schopen/schopna. Snaž se dnes být dobrý/á k sobě, k druhým. Z Jeho síly.
- 4.den Ř 6,12-14** Hřích nad Tebou nemá žádnou moc. Jeho vláda byla zlomena smrtí a vzkříšením Ježíše Krista. A tak i když padáš, podléháš své slabosti, snažíš se a dřív, než jsi čekal/a, jsi zase tam, kde dřív, neboj se. On zvítězil, On je Pán. Znovu a znovu Mu dávej své pády a s odvahou dítěte, drze se Mu svěř a vykroč znovu. On Tě neopustí. Nikdy Ti nepřestane žehnat.
- 5.den 1Tim 1,12-17** Bůh si povolal Pavla i když byl rouhač, pronásledovatel a násilník a Pavel to nemyslí jen jako frázi, aby začátek listu zdramatizoval. On se rouhal pravému Bohu, pohrdal jím a těmi, kteří jej následovali až tak, že schvaloval jejich pronásledování a vraždění a sám se na něm podílel. Dnes bychom asi řekli, že to byl pěkný ,hajzl'. A Bůh ho změnil, dotkl se jeho srdce, zcela proměnil jeho život. Možná si říkáš, že nemáš na to být jiný/á, lepší...no, nemáš. Ale On na to má.
- 6.den Ez 34,16** Ztracenou vypátrá..
- 7.den Ez 16,6** I dnes říká Bůh Tobě: „Žij!“

### Týden 1.-7.12.

- 1.den Lk 21,17-19** Tvůj život se Bohu nevymkl z rukou ani vlas se Ti neztratí z hlavy.
- 2.den Lk 21,4** Daruj dnes něco, ze svého nedostatku...daruj čas někomu jinému, pár korun, ve svém smutku daruj úsměv, ve svém pocitu nehodnosti a nedokonalosti, hříchu, udělej něco dobrého..
- 3.den Sir 19,16-17** Pros o naslouchající srdce, uši, o přijetí druhého bez předsudků.
- 4.den J 8,7** Nechej se usvědčit dnešním slovem a svěř Pánu všechny situace a vztahy, v nichž po druhých jen nemilosrdně házíš kameny.
- 5.den Lk 18,26-27** Svou spásu nevyrobíme, je nám darována. Jsme spaseni navzdory naší každodenní realitě slabosti a hříchu, jsme spaseni, protože On se pro to rozhodl. Přijmeme Boží logiku, že nemožné u lidí je u Boha možné?
- 6.den Iz 49,1** Již v mateřském lůně o Tobě věděl, dávno před Tvým narozením se těšil na Tvůj příchod, povolal Tě a toto své povolání k životu nikdy nevezme zpět.
- 7.den** Vrať se k textu, který Tě oslovil.

### Týden 8.-14.12.

**1.den ZJ 1,17** Má klíče od smrti i hrobu.

**2.den Zj 2,2-5** Otevři Duchu svatému svou prázdnotu, vyprahlost, zklamání, suchopár. Pros o jeho Ducha, o jeho dar, pros o dar první lásky, ať On sám zapálí Tvé srdce.

**3.den Ř 1,16** Dovol této moci Boží, aby se Tě dotkla.

**4.den Ez 33,11** Bůh chce život pro každého, skutečný život. Vyber si dnes někoho, kdo je Ti nesympatický, koho nemusíš nebo s kým máš napjaté vztahy a vyprošuj mu život, podle Boží vůle.

**5.den Zj 2,9-11** On zná Tvůj život, zná Tvé srdce. On jediný. Zůstaň u textu, věty, slova, které Tě oslovilo.

**6.den Zj 3,20** Ne, až budeš dokonalý/á, až budeš mít všechny věci vyřešené, až nebudeš mít žádný problém, nebudeš padat do hřichu, ..., ale právě teď stojí u Tvých dveří a tluče.

**7.den 2Pt 1,3** Všechno, co potřebujeme ke spáse, k životu podle evangelia, ke svatosti, nám Bůh daroval. Daroval v poznání svého Syna. Znat Krista a znát jej stále víc, být mu stále blíž, naslouchat mu a nechat se jím oslovit, zavolat, povolát, následovat toto povolání. Nepotřebujeme víc, než být s Ním.

### Týden 15.-21.12.

**1.den Iz 8,23** Co Tě zklamalo, kdo Tě zranil? Kde jsi ztratil/a naději? Kde Ti vládne smutek? Dej Pánu všechny tyto své sklíčenosti, rezignace, smutky. Nech se naplnit jeho nadějí.

**2.den Iz 9,1** Nad Tvou zemí šeré smrti zazáří světlo.

**3.den Iz 7,14** Bůh s námi, Bůh s Tebou, právě tady a teď.

**4.den Iz 8,17** nevzdávej své čekání na Hospodina.

**5.den Mal 1,2** Nehledej rozumové důkazy, pros, ať Ti Bůh sám dosvědčí svou lásku, ať dá Tvému srdci prohlédnout.

**6.den Zach 2,14** Bůh přichází, přichází v malém bezbranném dítěti, aby bydlel uprostřed nás.

**7.den** Vrať se k textu, který Tě oslovil.

### Týden 22.-28.12.

**1.den 1Kor 1,27** Bůh vyvolil, co je slabé, v očích světa bláznivé, nespolehlivé....spolehnout se na jeho Lásku je, v očích světa, veliký risk, něco šíleného. Ať máš odvahu risknout tuto nabídku právě dnes.

**2.den 1Kor 1,28** Neboj se vkročit do dobrodružství života s Ním. On nepozoroval náš život zpovzdálí. Vstoupil do něj jako, v očích světa, zcela bezmocný a zvítězil.

**3.den Gal 4,4-7** Jsi syn, dcera, jsi přijat za Božího syna, dceru, Zkus dnes přijmout a prožít tuto svoji důstojnost.

**4.den Lk 2,7** Rodí se i do našeho chléva.

**5.den Lk 1,45** Blahoslavená, která uvěřila, neměla v ruce žádnou podepsanou smlouvu s Bohem, žádnou jinou jistotu, než jeho zaslíbení, jeho slovo.

**6.den Lk 1,49** Pros Pána, aby s Tebou učinil veliké věci, protože je mocný.

**7.den Lk 1,37** Opři se dnes o toto slovo.

### Týden 29.12.-4.1.

**1.den J 1,5** Žádná tma, žádná moc Temnoty nemůže pohltit Světlo.

**2.den J 1,9-11** On je Světlo, stačí ho přijmout.

**3.den J 1,11-13** Jsi narozen/na z Boha. Jsi s Ním zvláštním způsobem spřízněn/na, skrze Ježíše Krista jsi přijat/a za vlastní Boží dítě.

**4.den J 1,26** Známe Boha podobně málo, jako Janovi učedníci, a přece stojí uprostřed nás.

**5.den J 2,5** Zůstaň dnes s tímto krátkým slovem. Udělej mu prostor ve svém srdci, pros ať slyšíš jeho volání.

**6.den J 1,38-39** Běž a uvidíš.

**7.den** Zůstaň u slova, které Tě oslovilo.

### Týden 5.-11.1.

**1.den J 3,15** Každý, kdo v něho věří, má život věčný.

**2.den J 3,16** Neboť tak Bůh miloval svět, ...zůstaň s tímto veršem, s touto pravdou o našem životě, o Božím vztahu k nám.

**3.den J 3,36** Už teď máš život věčný, už teď utváříš svou věčnost.

**4.den J 3,27** Svěř se Duchu svatému, pros o jeho vedení, o jeho dary, o jeho moudrost, rozlišení, lásku. Nespoléhej jen na své síly, opři se o Boží moc.

**5.den J 4, 39-42** Na začátku bylo setkání veliké hříšnice s Kristem, pak její svědectví druhým lidem – a mnoho jich v Něho uvěřilo... Ježíš Tě volá ke svědectví o jeho moci o jeho lásce o jeho skutcích v Tvém životě navzdory Tvé křehkosti a hříšnosti. I dnes můžeš být jeho svědkem.

**6.den J 4,50** Pros dnes o víru. Uvěřit jeho slovu a jít.

**7.den J 5,24** Kdo slyší jeho slovo...a věří....přešel již ze smrti do života. Již přešel. Již teď můžeš žít svou věčnost. Rozhoduješ se teď.

### Týden 12.-18.1.

**1.den J 6,37** Nebudeš vyhnán/a nebo odmítnut/a.

**2.den J 6,40** Boží vůlí pro Tebe je život, věčný život.

**3.den J 6,57** On je jediný zdroj života, Život sám.

**4.den J 6,68-69** Ke komu chceš jít?

**5.den J 7,37-39** Polož k jeho nohám svou žízeň, svou vyprahlost, svou nenaplněnou touhu.

**6.den J 8,11** Neodsuzuje ani Tebe.

**7.den** Vrať se k textu, který je pro Tebe důležitý.

### Týden 19.-25.1.

**1.den Est (přídavky k Ester) 4,17** Celá modlitba královny Ester je krásným textem k modlitbě, dnes se můžeš přidat k její prosbě o odvahu, k jejímu vyznání, že jen Hospodin je skutečný Král.

**2.den Jdt 13,18-20** Velitel obránců Betúlie, města, v němž žila Judit, žehná Juditě poté, co v nepřátelském táboře srazila hlavu veliteli vojska a tím obléhanou Betúlii zachránila. Uzijáš přitom nevyvyšuje skutek samotný, ale to, že Judit doufala v Boha. Díky tomu byla schopna nechat se Bohem vést i k tomuto odvážnému činu. Zachránila město tím, že v přímosti chodila před svým Bohem, ne skutkem samotným. Svěř Pánu své cesty, pros o přímé srdce, srdce jednoduché a prosté, abys v této přímosti, otevřenosti, chodil/a před Bohem.

**3.den Gal 6,1-5** Pavlova slova, jakoby psal do dnešní doby. Je pro nás tak snadné vidět chyby, hříchy a selhání těch druhých, pohoršovat se nad nimi, nebo je naopak bagatelizovat a zlehčovat.. Pavel nás vede k mírnosti vůči druhým, k milosrdenství. A jasně říká, že každý bude před Bohem zodpovídat za sebe, ne za druhé. Svěř Pánu všechny vztahy, které žiješ. Pros o milosrdenství tam, kde soudíš, o pravdivý pohled na sebe. Přijmi Jeho odpuštění.

**4.den Gal 5,26** Nechej své srdce osvobodit od všeho hledání prázdné slávy, v práci, ve škole, mezi přáteli, v rodině. Hledej Jeho.

**5.den Ef 1,17-19** Přeformuluj si dnešní text a přečti si jej ve druhé osobě jednotného čísla, jakoby se Pavel modlil přímo za Tebe, mluvil přímo k Tobě.

**6.den Ef 4,31-32** Bez jeho pomoci nejsi schopen/schopna skutečně milovat druhé. Svěř mu své vztahy, pros o jeho lásku k druhým.

**7.den Ef 5,11** Nazvi své skutky pravým jménem.

### Týden 26.1.-1.2.

**1.den Ef 6,10** Opři dnes svou slabost o jeho sílu. Zkus si přes den připomínat dnešní slovo.

**2.den Ef 5,16** Svěř Pánu svůj den, svůj čas, odevzdávej mu, co děláš, svá setkání a konání a naslouchej. Dnešek máš jen jednou, už se nebude opakovat.

**3.den Fil 1,6** Ten který v Tobě začal dobré dílo, má dost moci dokončit je.

**4.den Fil 4,6-7** Zkus dnešní slovo aplikovat po celý den, pokaždé, když na tebe dolehne nějaká starost, tíha, ...

**5.den Fil 4,13** Všecko.

**6.den Fil 4,4-5** On je blízko. Vždycky. Právě teď.

**7.den** Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

### Týden 2.-8.2.

**1.den Ž 23** Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.

**2.den 1Pt 1,13** Celou svou nadějí upni k milosti Ježíše Krista, buď bdělé mysli, jak překládá začátek dnešního textu jeruzalémská bible, nedej se obalamutit ani ukolébat.

**3.den 1Pt 1,24-25** On je ve svém slovu věrný.

**4.den 1Pt 3,9** Žehnej. Žehnej každému, s kým se setkáš, těm, kteří ti ublížili, těm, kteří tě pomlouvají...žehnej. Z Boží moci a v jeho síle.

**5.den 1Pt 3,10-11** Odevzdej Pánu svůj jazyk, svá slova, uštěpačnost, ironii, pomluvy, urážky a nadávky.. Pros, aby tě On sám učil mluvit, s druhými a o druhých, ať ti dá pravá slova.

**6.den 1Pt 5,7** Zkus dnes všechnu starost vložit na Něj..

**7.den 1Pt 5,8-11** Zůstaň u verše, slova, které se tě dotkne nebo je pro tebe důležité.

### Týden 9.-15.2

**1.den 1J 2,12** Opři se o tuto pravdu.

**2.den 1J 3,18** Udělej dnes něco konkrétního pro někoho jiného.

**3.den Ž 86** Zůstaň u verše, který tě oslovil.

**4.den Sk 16,25-26** Boží chvála, jeho vyvyšování opravdu láme pouta, zpřetrhává okovy našich srdcí. Udělej si dnes čas na Boží chválu. Chval jej pro jeho velikost a věrnost, chval jej, protože se tě nikdy nezřekl, chval jej pro jeho skutky ve tvém životě...nech se ve chvále vést Božím Duchem.

**5.den Iz 48,21** Kráčí s tebou, i v poušti s ním nebudeš žíznit.

**6.den Iz 43,18-19** Bůh činní věci nové. Tvoří nové i v našem životě. Otevři před Ním dnes své dlaně, v nichž křečovitě svíráš staré jistoty. Důvěřuj mu a přijmi nové, které chce učinit i v Tobě.

**7.den** Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

### Týden 16.-22.2.

**1.den Sir11,7-8** Zkus se dnes inspirovat v kontaktu s druhými Sirachovcovou radou.

**2.den Mt 10,32-33** Pros o odvahu přiznat se před druhými ke svému přesvědčení, ke své víře, ke Kristu.

**3.den Mt 10,28** Odvahu!

**4.den Mt 10,31** Pro Boha máš velikou cenu. Ne pro své výkony, pro své vzorné chování...ale sám/sama o sobě. Jsi vzácný/á.

**5.den Mt 10,26-33** Vyber si verš, který je pro tebe důležitý a zůstaň u něj.

**6.den Mt 10, 19-20** Svěř se Duchu svatému, ať ti dá pravá slova v pravý čas.

**7.den Mt 10,16** Ježíšův učedník nemá být „blb, který si nechá všechno líbit a všemu věří“. Dnešní slovo vybízí k obezřetnosti. Zároveň ale má být srdce křesťana prosto jakékoli lsti.

### Týden 23.-1.3.

**1.den Mt 10,17-18** Ne s každým musíš být největší přítel, ne každý musí znát detaily tvého života. Měj se na pozoru před lidmi, říká dnešní slovo a navzdory této obezřetnosti vydávej svědectví.

**2.den Mt 10,12** Žehnej každý prostor, který dnes navštívíš, vyprošuj pokoj pro ty, kteří v něm žijí.

**3.den Jer 3,22** On může vyléčit všechny rány, které jsme si způsobili kráčením pouze po svých stezkách.

**4.den Ž 4** Zůstaň u verše, který je ti blízký.

**5.den 1Te 5,21-22** Než se pro něco rozhodneš, než se podíváš na nějaký film, přečteš si něco na internetu, strávíš odpoledne s kamarády na ulici...zkoumej, zda je to opravdu dobré, zda ti to neškodí. Pros dnes o odvahu odmítnout zlo v každé podobě.

**6.den 1Tim 6,12** Bojuj.

**7.den** Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

### Týden 2.-8.3.

**1.den Žd 12,12-13** Dovol mu posílit tvé zemlené ruce a nohy, neboj se vykročit.

**2.den 2Tim 2,13** On zůstává věrný.

**3.den 2Tim, 2,1** Nechtěj vše zvládat vlastní silou, opři se o jeho milost.

**4.den Žd 1,1-4** Bůh mluvil ústy proroků, promlouval ke svému lidu. Chce promlouvat i do Tvého života, mluvit i k tvému srdci.

**5.den Žd 3,6** Pros dnes o smělou jistotu a radostnou naději.

**6.den Žd 10,21-23** Přes všechny pády, zklamání, malou víru, ztrátu iluzí, těžké věci ve tvém životě...drž se neotřesitelné naděje, kterou vyznáváš, vždyť ten, který ti dal naději, je věrný.

**7.den Žd 10,35-39** Nechej si darovat odvahu, chuť do života. Nechtěj vše zvládat sám.

### Týden 9.-15.3.

**1.den Jer 4,1** Je pro nás někdy lákavé hledat pomoc všude jinde, jen ne u Boha. Obracet svou naději ke kdekomu a kdečemu. Obrátit se neznamená začít se postit, začít se dlouho modlit, začít chodit do kostela, obdarovat co nejvíc chudých...obrátit se znamená přijmout Jež, pozvat Jež do svého života, obrátit se tváří tvář k Bohu, dovolit Bohu, aby se se mnou mohl setkat. Pros v tento postní čas o milost obrácení...k Němu.

**2.den Ž 141** Zůstaň u verše, který je Ti blízký.

**3.den Iz 54,10** I kdyby se okolnosti Tvého života dramaticky změnily, celý svět se Ti převrátil vzhůru nohama nebo naopak tonul v každodenní neměnné všednosti, Boží milosrdenství od Tebe nikdy neustoupí, jeho smlouva s Tebou se nepohne.

**4.den Iz 51,3** Hospodin chce potěšit všechna místa Tvého srdce, která jsou v troskách, každou poušť a pustinu proměnit v zahradu.

**5.den Iz 58,1-5** V dnešním textu mluví Bůh ke svému lidu a kárá jeho pokrytecký „půst“. Pros dnes o milost pravého postu, postu, který otvírá srdce pro druhé, který není jen převlečeným sobectvím. Zkus se postit,...a nebýt přítom protivný/á na své okolí, odepřít si něco, na co máš chuť atd.

**6.den Iz 58,6-9** Zkus odhlédnout od sebe a vidět také ty druhé, všimat si jejich potřeb. Hospodin se ujme těch Tvých.

**7.den Iz 58,9-12** Zůstaň dnes s textem a jeho zaslíbením. Pros, ať Ti Duch svatý ukáže Tvá jha a okovy, které zotročují Tvé srdce. On jediný je může zlomit.

### **Týden 16.-22.3.**

**1.den Iz 5,20-24** Pros o přímé a pravdivé srdce, o odvalu k pravdě. Nech se usvědčit ze všech lží, ze všech okamžiků, kdys vydával/ tmu za světlo, lež za pravdu, kdys zlu říkal dobro.

**2.den Iz 8,11-13** Izrael uctívá cizí bohy, je Hospodinu nevěrný. Skrze proroka promlouvá Bůh ke svým učedníkům, k těm, kteří zachovávají jeho zákon, aby nepřejímali slepě názory lidu, rozlišovali a hlavně dosvědčovali mezi lidem Boží svatost. Oni sami byli svědectvím o tom, že Bůh je skutečně Bohem. Text, který je aktuální i do dnešní doby.

**3.den Ez 39,6b-7** Skrze Tebe a na Tobě chce Hospodin dát ostatním poznat své svaté jméno.

**4.den Oz 12,7** Navrať se...ke Zdroji života.

**5.den Jl 2,12-13** Celým srdcem. Nenechávej si zadní vrátka.

**6.den Jl 2,21** I ve Tvém životě.

**7.den** Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

### **Týden 23.-29.3.**

**1.den Ř 8,28** Bůh může proměnit požehnání i naše největší prohry a hříchy, pokud mu to dovolíme.

**2.den Ř 8,38-39** Doba postní je taky o tom znovu se opřít o dnešní text, o pravdu, kterou říká; že totiž Bůh zvítězil a z jeho rukou nás nikdo nemá moc vytrhnout. Znovu se otevřít této realitě našeho života.

**3.den Am 1,11-12** Hospodin vyčítá Edómu hřích nelásky vůči bližnímu; tvrdost srdce bez milosrdenství a slitování, záměrné živění hněvu a prchlivost. Odevzdej Pánu vztahy, které žiješ. Zvláště mu předlož všechny situace, kdys nechal/a vítězit hněv a odmítl/las odpustit, kdys záměrně setrval/a ve zlobě vůči druhému.

**4.den Mich 7,8** V jakékoli temnotě zůstává On Tvým světlem.

**5.den Ř 8,31-32** Všecko Ti chce darovat.

**6.den Nah 1,13** Ježíšovo jméno láme všechna pouta.

**7.den Ř 8,33-34** Ježíš Kristus je na pravici Boží a přimlouvá se za nás. Nikdo Tě nemůže odsoudit, vždyť Bůh ospravedlňuje.

### **Týden 30.3.-5.4.**

**1.den Abk 3,17-19** Spolu s Abakukem dnes oslavuj Pána, pro jeho věrnost, velikost, pro jeho lásku k Tobě, pro veliké skutky, které učinil v Tvém životě. I když možná zrovna neprožíváš nijak šťastné období, zkus věnovat čas Boží chvále.

**2.den Ř 8,35-37** Vítězíš mocí Toho, který si Tě zamiloval.

**3.den**

**4.den Ř 8,38-39** Zůstaň dnes s tímto veršem. Pročti si jej několikrát, pomalu. Zůstaň u slov, která se Tě dotknou. Dovol Božímu slovu, aby Tě zasáhlo, usvědčilo. Zkus se k dnešnímu textu vrátit i přes den, vzpomenout si na něj ve škole, v práci..

**5.den Sof 3,1-5** Hospodin skrze proroka vyčítá Jeruzalému jeho vzpurnost, neochotu poslouchat a přijímat napomenutí, samolibé sebevědomí, místo důvěry a spolehnutí se na Hospodina, chvástající se proroky, kteří Boží zákon překrucují ke svému prospěchu a tím jej znásilňují. Nezůstávej ve svých hříších, vyznej Pánu svá pochybení a vzdej se svévolných rozhodnutí, abys nebyl/a městem, které spěje ke svému zániku.

**6.den Sof 3,8-20** Zůstaň u verše, který Tě oslovil.

**7.den** Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

### **Týden 6.-12.4.**

**1.den 1J2,11** Svěř Pánu těžké vztahy, všechny ty, kde cítíš vůči druhému odpor, zášť, nenávisť nebo „jen“ lhostejnost a nezájem. Pros o Boží zásah, uzdravení, odpuštění. Skutečně mu je dej.

**2.den 1J2,8** I v tobě již bylo zažehnuto pravé světlo.

**3.den 1J2,12-14** Zůstávej v Božím slově, vracej se k němu, opírej se o něj, znovu a nově jej objevuj. V něm je tvé vítězství.

**4.den 1J2,24-25** Zůstává-li v tobě Boží slovo i Ty zůstáváš ve Slově, ve společenství Otce i Syna i Ducha.

**5.den 1J3,1** Jsi Boží dítě. Jsi jím.

**6.den 1J3,18** Zkus dnes milovat opravdovým činem.

**7.den 1J3,23** Dnes zkus „jen“ věřit jménu jeho syna Ježíše Krista a milovat ty, s nimiž se setkáš.

### **Týden 13.-19.4.**

- 1.den 1J4,1-3** Pros dnes o moudrost, dar rozlišování a odvahu jednoznačně odmítnout zlo v jakékoli podobě.
- 2.den 1J4,4** Opři se o tuto pravdu. Ježíš Kristus zvítězil a ty patříš Kristu. Spolehni se na něj.
- 3.den 1J4,7-8** Pozvi Pána do svých vztahů, žehnej druhým, pros o milosrdné srdce.
- 4.den 1J4,9** V tom se ukázala Boží láska k tobě, že Bůh poslal svého Syna, abys skrze něho měl/a život.
- 5.den 1J4,10** Ve své temnotě, samotě, opuštěnosti, rezignaci, bloudění a hledání, dovol této pravdě promluvit do svého života. Tebe si Bůh zamiloval.
- 6.den 1J4,16** Zůstaň v lásce.
- 7.den** Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

#### Týden 20.-26.4.

- 1.den J1,4-5** On je Život, Temnota jej nepohltila. Vstal, zvítězil.
- 2.den Lk 24,38-39** Dotkni se Ho a přesvědč se.
- 3.den Zj 5,5** Zvítězil, on má moc rozlomit jakékoli pečetě.
- 4.den Zj 21,3-4** Už teď přebývá Bůh mezi námi, už teď je s Tebou ve všem co prožíváš.
- 5.den Zj 21,5** Všecko tvoří nové. Celý Tvůj život chce nově utvořit. Den co den chce Tebe obnovovat, naplnit životem.
- 6.den Zj 21,6-7** Přejď se svou žízni za Ním.
- 7.den Zj 22,17** Je jenom na tobě, zda jej pozveš do svého života.

#### Týden 27.4.-3.5.

- 1.den Zj 21,16** Ježíš se ptá i tebe. Odpovědět za tebe nemůže nikdo.
- 2.den Sk 1,5** Pros o Ducha svatého, pros o Toho, který tě učí žít v Boží přítomnosti.
- 3.den J20,19** Přichází do našich zamčených srdcí, opevněných hradů, uzamčených bytů, pečlivě strážných koutů našeho srdce a říká „Pokoj vám“.
- 4.den Ž23** Zůstaň u verše, který je ti blízký.
- 5.den J20,21** I ty jsi poslán/a i tebe vysílá. I ty jsi uschopňován/a svědčit o Otci.
- 6.den J20,26** Ač byly dveře zavřeny, přesto přišel.
- 7.den** Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

#### Týden 4.-10.5.

- 1.den J20,29** Chceme vidět důkazy, potvrdit znamením tu či onu volbu, nadpřirozené divy a zázraky, abychom mohli uvěřit...Můžeme dnes spolu s Tomášem vyznávat – Pán můj a Bůh můj – i když kráčíme ve všednosti, Bůh na naše volání zdánlivě mlčí a rozhodně náš život neoplývá zjeveními či zázračnými uzdraveními. Pros o milost přes o vidět.
- 2.den Mk 16,17-18** Do tvých rukou byla jeho jménem vložena veliká moc.
- 3.den Mk 16,1-7** Někdy řešíme dopředu spoustu velikých balvanů, které není v našich silách odvalit. A vůbec nepočítáme s Božím vzkříšením, s jeho řešením, které převyšuje všechna naše očekávání.
- 4.den Sk 16,25-26** Pavel a Silas „jen“ chválili Boha....a jaké to mělo důsledky pro ně i pro jejich okolí.
- 5.den 1Kor 7,23** Svěř Pánu svá otroctví, zvláště všechna otroctví vztahu.
- 6.den 1Kor 16,13** Přečti si dnešní text v jednotném čísle, jakoby jej Pavel psal přímo tobě.
- 7.den 2Kor 6,16** I ty jsi chrámem živého Boha. Tvůj život se má stále více stávat prostorem, kde bude on oslavován a chválen.

#### Týden 11.-17.5.

- 1.den Jer 2,13** On ví o tvé žízni, o tvém hledání vody i o zklamání z vyschlých rozpukáných cisteren.
- 2.den Jer 1,5** Tvůj život není náhoda nebo omyl, nesrozumitelná hříčka přírody. On o tobě ví, dříve, než jsi se narodil/a, tě znal, volá tě k životu.
- 3.den Jer 1,6-8** On tě vybavuje, on kráčí s tebou.
- 4.den 1Kor12,4-6** Pestrost, různost v církvi je jeho darem. Pouze my skrze pýchu, závist a vůbec vlastní hřích působíme rozdělení. On sjednocuje. Pros Božího Ducha, aby tě naplnil. Pros, aby tě obdaroval a učil tě žít z jeho darů.
- 5.den 2 Kor 1,3-7** Zůstaň u verše, který tě osloví.
- 6.den 2 Kor 3,17** Pros o pravou svobodu, odevzdej Bohu vše, co tě zotročuje, dovol mu rozlomit pouta tvého srdce.
- 7.den** Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

#### Týden 18.-24.5.

- 1.den Jer 15,19-21** On ti dá do úst pravá slova. Budeš-li jej hledat, on sám tě přitáhne k sobě.

- 2.den Jer 23,23-24** *Nepřestává být Bohem i když momentálně necítíš jeho útěchu i když jeho slovo „mlčí“.*  
*Stále je ti bliž, než si umíš představit.*
- 3.den Jer 29,11** *Tvá budoucnost je v jeho ruce.*
- 4.den 2 Kor 4,7-15** *Nechej se povzbudit Pavlovými slovy. Pročti si znovu celý text, který je tak plný naděje.*
- 5.den 2Kor6,2-10** *Čím se prokazují a jsou charakterističtí Boží služebníci?*
- 6.den 2Kor9,8** *Svěř Bohu všechny své potřeby, zvláště ty hmotné. On ví, co potřebuješ.*
- 7.den 2Kor 12,7-10** *Odevzdej Bohu všechnu svou pýchu, i ten nejskrytější pocit nadřazenosti nad někým. Svěř mu své limity, slabosti. Přijmi své pády jako lekci pokory a vrať se k Němu.*

### Týden 25.-31.5.

- 1.den Jer 29,12-14** *Nalezneš, hledáš-li celým srdcem.*
- 2.den Jer 31,1-3** *Takový je Boží vztah k tobě.*
- 3.den Jer 31,25** *Nechej se občerstvit, přijmi útěchu.*
- 4.den Jer 33,3** *Neboj se volat k němu. Riskni to.*
- 5.den Ž 28** *Zůstaň u verše, který je ti blízký.*
- 6.den Jer 45,4-5** *Ve velmi neklidné době, plné modloslužby a nevěrnosti, byl Báruk prorokem. Bůh mu zaslíbil život všude, kamkoli půjde. Také ty jsi vybaven životem, kamkoli jdeš. Jsi naplněn Duchem, Životem, kamkoli jdeš, kdekoli žiješ a Bůh chce jednat skrze tebe, v tobě.*
- 7.den** *Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.*

### Týden 1.-7.6.

- 1.den Lk 1,37** *Zkus se k dnešnímu textu vrátit i přes den.*
- 2.den Lk 24,49** *Pros o tuto výzbroj z výsosti.*
- 3.den Ž 106** *Zůstaň u verše, který tě oslovil.*
- 4.den J 12,46** *On je Světlo.*
- 5.den J 13,34-35** *Nepoznají tě podle ctnostného života, množství odmodlených růženců a odrozmínaných pasáží z bible, ale podle lásky.*
- 6.den J 15,16** *On si tě vyvolil a povolal.*
- 7.den J 14,26-27** *Pros o Ducha svatého, otevři se mu, on tě povede.*

### Týden 8.-14.6.

- 1.den Ž 30** *Zůstaň u verše, který tě osloví. Zkus se k němu vrátit i přes den, zkus jej přijmout a využít jako svou molitbu.*
- 2.den Joz 1,5b** *Opři se dnes o toto slovo, vracej se k němu přes den, žij z něj.*
- 3.den Dt 33,6** *Mojžíšovo požehnání kmenu Rúben můžeš vztáhnout i na sebe. Je ti žehnáno životem, k životu, abys žil/a i když tvé síly jsou malé, připadá ti a možná to tak i je, že jsou zcela nepatrné ve srovnání s druhými. Přesto jsi volán/a k životu.*
- 4.den Dt 33,29** *Slova Mojžíšova požehnání jsou myšlena i pro tebe. Přečti si je dnes, jakoby Mojžíš žehnal tobě, tobě osobně. Neboj se, protože kdo je ti roven, vysvobozený/á Hospodinem?*
- 5.den Dt 30,4** *Jeho milosrdenství je větší, než naše nevěrnosti.*
- 6.den Joz 1,9** *Nespoléhej jen sám/sama na sebe.*
- 7.den** *Vrať se k textu, který tě oslovil.*

### Týden 15.-21.6.

- 1.den Dt 31,6** *Pros dnes o odvahu a rozhodnost, zvlášť tam, kde tě svírá strach a kde jsi nerozhodný/á.*
- 2.den Dt 30,11-14** *Nemusíš hledat daleko. Hledej ve svém srdci.*
- 3.den Dt 28,1-14** *Na Izraeli Hospodin dosvědčoval svou moc, velikost, svou svatost. Všem okolo mělo být jasné, že toto je vyvolený lid Hospodinův. Byli zvláštním způsobem poznamenáni Hospodinovým požehnáním. Křesťané jsou novým Izraelem. Mají být znamením tam, kde žijí. Mají ukazovat na Toho, který jediný je Bůh. Hospodin pomazává svůj nový izrael, pomazává tebe k tomuto svědectví, ať jsi kdekoli.*
- 4.den Dt 23,6** *Bůh stejně obrací všechna zlořečení, namířená proti tobě v požehnání. Žehnej těm, kteří jsou kolem sebe, žehnej těm, které nevidíš rád/a.*
- 5.den Dt 31,8** *Nepošle nikoho menšího. On sám chce kráčet s tebou, před tebou.*
- 6.den Dt 16,19** *Pros o poctivost a čisté srdce. Vyznej a pros o odpuštění ve všech věcech, kdes byl/a tomuto nevěrný/á.*
- 7.den Dt 17,18-20** *Nařzení pro izraelského krále mu přikazovalo denně číst v Božím zákoně...aby se srdcem neodchýlil od Božích cest.*

### Týden 22.-29.6.

- 1.den Dt 10,12-14 *Hospodin po tobě žádá jen to, abys kráčel s Ním.*
- 2.den Dt 10,21 *On s tebou učinil veliké věci.*
- 3.den Dt 8,2 *Udělej si dnes čas a připomeň si, kudy tě již Hospodin provedl, co v tvém životě již učinil, slova, která k tobě mluvil.*
- 4.den Dt 4,29 *Nalezneš jej, budeš-li jej z celého srdce hledat.*
- 5.den Dt 6,4-7 *Celým srdcem, celou duší, celou svou silou.*
- 6.den Dt 7,6-9 *Ne pro tvé zásluhy, ale jen a jen z jeho velké lásky k tobě.*
- 7.den *Vrať se k textu, který tě oslovil.*

### Týden 30.6.-6.7.

- 1.den 1Pt 1,13 *Celou svou naději...zkus si nenechat zadní vrátka a prostě se spolehnout na Něj.*
- 2.den 1Pt 1,3-5 *Naše naděje, k níž jsme se ve křtu zrodili, je skutečně veliká. Nepomíjející dědictví je pro nás připraveno v nebi. Bůh nás stvořil pro krásné věci, máme se na co těšit.*
- 3.den 1Pt 1,3-9 *Zkoušky a těžkosti na této zemi nejsou konečná. Uprostřed nich tě Bůh stráží i když dovolí, aby na tebe dolehlo také utrpení. Stráží tě víc, než zřitelníci oka..*
- 4.den 1Pt 1,15 *Svatí v celém svém způsobu života – to neznamená strnutí, jako mrtvé sádrové sochy v našich kostelích. Ale v celém svém způsobu života milovat Boha a milovat ty druhé kolem sebe.*
- 5.den 1Pt 2,4 *Přicházej k Němu.*
- 6.den 1Pt 2,9 *I ty patříš k vyvolenému lidu, vyvolenému, aby hlásal mocné skutky toho, který nás povolal.*
- 7.den 1Pt 3,9 *Žehnej.*

### Týden 7.-13.7.

- 1.den 1Pt 4,11 *Nesnaž se sloužit, pomáhat, milovat druhé z vlastní síly. Naše síly jsou omezené, ale Boží bez konce.*
- 2.den 1Pt 4,14 *Odevzdej Pánu všechny chvíle, kdy se ti někdo vysmívá pro tvou víru, kdy nedokážeš ze strachu přiznat, že jsi křesťan. Pros o jeho pomoc a požehnání.*
- 3.den 1Pt 3,14-16 *Neboj se svědčit. Nikdy nebudeš sám. Svědčíš druhým o naději, kterou máš.*
- 4.den 1Pt 5,8-11 *Zůstaň u verše, který tě oslovil.*
- 5.den 1Pt 5,5 *Pros o pokoru ve vztazích. Nechej se usvědčit z každé pýchy a zřekni se jí.*
- 6.den 1Pt 5,7 *Všechnu.*
- 7.den *Vrať se k textu, který tě oslovil.*

### Týden 14.-20.7.

- 1.den Kol 3,15 *Zkus dnes žít vděčností. Všiměj si všech „samozřejmostí“, jako je jídlo, oblečení, bydlení, práce, peníze, vše, co denně běžně používáš, protože to není samozřejmost. A všimni si taky vztahů, které žiješ, lidí, kterým na tobě záleží, přátel, rodiny.. I tady máš být za co vděčný/á.*
- 2.den Kol 3,12 *Ne ze své síly, ale protože jsi sám milovaný/sama milovaná, buď soucitný/á, milosrdný/á, buď dobrý/á.*
- 3.den Kol 3,13 *Pros i milost odpuštění. Svěř Pánu člověka, kterému nemůžeš odpustit.*
- 4.den Iz 41,17 *On ví o tvé žízni. Zná touhu tvého srdce i všechna zklamání a křivdy.*
- 5.den Sk 18,9-10 *Pros o dar slova, o odvahu promluvit, když je k tomu čas, o odvahu svědčit.*
- 6.den Iz 43,1-2 *Pročti si pomalu dnešní text a místo oslovení Jákoabe a Izraeli si dosad' své jméno. Zůstaň s tímto ujištěním, opři se o něj.*
- 7.den Lk 4,18-19 *Přijímáš nebo odmítáš to, co vyhlásil Ježíš Kristus? Že jsi propuštěn na svobodu ze svého vězení, že tvé zajetí skončilo, že i tobě zní radostná zvěst, že je vyhlášena Hospodinova milost – nad tvým životem.*

### Týden 21.-27.7.

- 1.den Lk 5,12-13 *Chce se dotknout i tebe.*
- 2.den Lk 6,37 *Odevzdej Pánu všechny své soudy druhých, zřekni se jich. Nech se usvědčit ve všech okamžicích, kdy bys nejraději opět někoho odsoudil/a. Pros o Boží vítězství nad tvými soudy.*
- 3.den Ž 84 *Zůstaň u verše, který tě osloví.*
- 4.den Job 22,23 *On sám tě zbuduje.*
- 5.den Job 22,24-26 *Co jsou tvá zlatá zrnka? Co je ti tolik drahé? Čeho se nechceš/bojíš vzdát? V čem hledáš jistotu místo Boha?*
- 6.den Iz 42,6-7 *Jsi jeho svědkem, jeho nástrojem. Právě ty.*
- 7.den *Vrať se k textu, který tě oslovil.*