

- **Ztiš se** – najdi si místo a čas, kde se můžeš ztišit, kde můžeš být sám. Pomoci ti může zapálená svíčka, ikona, prostý kříž. Něco na čem může spočinut tvůj pohled a co ti připomíná Boží přítomnost.
- **Pozvi Hospodina** – Pros, ať Duch Boží otevře tvé srdce, pros o jeho zvláštní přítomnost, pros, abys porozuměl/a, co ti chce Bůh svým slovem říct. Stůj před Pánem v pravdě, s tím, co máš právě v srdci.
- **Čti** – text z Písma, vybraný pro ten den. Čti jej několikrát, aby k tobě mohl promluvit.
- **Zamysli se** – Je tu zaslíbení, které se mě týká a mohu si jej přivlastnit?
- Je tu příkaz, který mám uposlechnout?
- Je tu varování, kterého mám dbát?
- Je tu hřích, kterého se mám vyvarovat nebo jej vyznat?
- Je tu povzbuzení, které si mám vzít k srdci?
- Jsou tu slova chvály, k nimž se mohu přidat?
- Je tu popsána zkušenost, kterou jsem sám/sama zažil/a?
- Je tu pravda, kterou mám poznat o Bohu nebo o sobě?
- Je tu příklad, který mám následovat?
- **Prober to s Hospodinem** – Můžeš chvíli jen tak spočinout před Boží tváří, aniž by ses snažil/a formulovat svou modlitbu do slov. Nechat na sebe Boží slovo působit, dovolit mu, aby se tě dotklo, aby tě zasáhlo, usvědčilo, povzbudilo, vyburcovalo, uzdravilo, ..., aby ses skrze ně setkal s Hospodinem. Můžeš děkovat, můžeš pozvat Pána do svých úvah o přečteném slovu.
- **Podtrhni, zapisuj** – Verše, které tě zvlášť osloví nebo ti připadají důležité si můžeš v Písmu podtrhnout, popř. někam zapsat.
- **A dej pozor** - tentokrát budeš potřebovat i deuterokanonické knihy!!!!

1.týden 25.11.-1-12.

1.den 1Kor 15,57-58 Kristus je Ten, který zvítězil. Skrze Něj můžeš vítězit i Ty, tam, kde je Tvé bitevní pole. Možná to nebude na první pohled vidět, ale Tvé vítězství je jen v Něm. Svěř mu své prohry a zápasy. On je Král, který bojuje za Tebe.

2.den 1Pt5,8-11 Neboj se vzepřít zlu, nespravedlnosti, hříchu, pokušení. Neboj se říct jasné NE! Neboj se a nevzdávej se předem.

3.den Zj 12,7-12 Dábel již prohrál, byl svržen. Ježíšova vláda již nastala, jeho království přichází. Ty patříš Vítězi, Králi, Tomu, který za Tebe dal život. Na Něj se spolehni.

4.den Z 27 Pomodli se pomalu celý žalm a zůstaň u verše, který je Ti blízký, který Tě oslovil, je pro Tebe důležitý. Zkus si jej napsat a vrátit se k němu přes den.

5.den 2Tim2,11-13 Jsme-li nevěrní, on zůstává věrný.

6.den Kol 2, 13-15 Kristus na kříži skutečně vymazal naše hříchy. Jeho odpuštění je dokonalé. Zvítězil nade všemi mocnostmi. On skutečně zvítězil.

7.den Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

2.týden 2.-8.12.1.týden adventní

1.den Kol 4,2 Zkus dnes během dne děkovat Bohu – za konkrétní věci, situace, za jeho věrnost Tobě. Zvi jej do toho, co žiješ, čím procházíš.

2.den Mk 8,36 Za čím se ženeš? Kam směřuješ ve svém životě? K čemu Ti budou Tvé úspěchy?

3.den Mk 13,11-13 Možná se Tě toto slovo docela týká. Tvé nadšení pro Boha vnímají tví nejbližší jako fanatismus, tví spolužáci a kamarádi tebou pohrdají apod. Není to nic, co by nám Ježíš neřekl předem. Dokonce budeš pro jeho jméno ode všech nenáviděn. Ale neboj se jít za Tím, kterého jsi poznal jako zdroj pravého života. Neboj se vyrazit proti proudu. On je s Tebou, nikdy Tě neopustí.

4.den Mk 13,32-37 Nevíš, kolik času máš ještě před sebou. Nevíš, jak dlouhý bude Tvůj život, nemůžeš si být jist, že máš před sebou ještě krásných 80 let pohodového života. Možná jsi už za polovinou svého života, možná Ti zbývá rok, možná 5let, možná 20... O co Ti v životě jde?

5.den Lk 1,49 On může učinit veliké věci i ve Tvém životě.

6.den Lk 1,37 Opři se o tuto pravdu, svěř Bohu své „nemožnosti“.

7.den Iz 63,1 Bůh vyhlašuje i nad Tvým životem, že na vítězství stačí.

3.týden 9.-15.12.,2.týden adventní

1.den 1Te 5,1-11 Ztiš se, pomalu si přečti dnešní text, klidně několikrát, a zůstaň s ním. Ježíš je teď a tady s Tebou. Zůstaň jen tak v jeho přítomnosti, nemusíš složitě vymýšlet, co bys mu chtěl/a říct. Možná Ti v tomto prostoru ticha zazní v srdci nějaký verš z přečteného textu víc, než ostatní, možná k Tobě Bůh promluví zcela jinými slovy a možná Ti nezazní žádné slovo. I tak má tento čas s Bohem cenu a On proměňuje Tvé srdce a jedná i když navenek nic nevidíš ani necítíš.

2.den Lk 12,22-28 On ví, co potřebuješ. O co si děláš starosti? Co všechno se pokoušíš si zajistit z vlastních sil? Zůstaň u verše. Který Tě dnes oslovil. Svěř Pánu své starosti, své nezajištěnosti.

3.den Lk 12,35-40 Představ si, že Ježíš přijde již zítra, že zítra skončí náš věk, čas. Máš před sebou poslední den svého života ani o minutu déle. Zůstaň chvíli v této představě. Co vnímáš, že je důležité, abys udělal/a? Už nebudeš mít příležitost udělat to jindy. Co bys určitě nechtěl/a, aby po Tobě zůstalo/nezůstalo? Zkus dnes udělat /dotáhnout/ alespoň jednu z věcí která Tě napadla.

4.den Lk 12,29-34 Svěř Bohu konkrétní věc, kterou řešíš, která Tě trápí, zdá se zcela bezvýchodná nebo nad Tvé síly. Zkus mu ji skutečně položit k nohám a nestarat se o ni.

5.den Lk 12,15 Co shromažďuješ Ty? Čím se zajišťuješ? Čeho by ses neuměl/a vzdát?

6.den Lk 11,9-13 Bůh Ti chce dát mnohem víc, než oč si troufáš žádat.

7.den Mt 24,3-14 Bůh neslibuje pohodu a bezstarostný život až do smrti. Čeká nás nepřijetí, posměch a pronásledování pro jeho jméno. Jsi ochoten/ochotna něco takového snášet pro Krista? Stojí Ti Kristus za to? Nebo dáš přednost své popularitě mezi spolužáky a kolegy v práci, dobře placené práci, své neposkvrněné pověsti, kterou by slovo „křesťan“ dozajista poškodilo...?

4.týden 16.-22.12., 3.adventní týden

1.den Dt 4,7 Blízko je Tvůj Bůh, blíž, než si umíš představit, blíž, než by sis někdy přál/a a přece vždy diskrétně čeká na pozvání.

2.den Lk 1,45 Maria prostě uvěřila. Aniž měla nejmenší představu o tom, jak to chce Bůh učinit. My bychom nejčastěji chtěli, aby nám Bůh předložil své plány, ty bychom zkontrolovali a pakliže se nám budou zdát rizika a námaha minimální, ztráty přijatelné, pak, možná, uvěříme... Nechme se adventem doprovázet Marií, s její prostou a naprostou vírou v Něho.

3.den Iz 49,23c Opři se o Boží zaslíbení, že se nezklamou ti, kdo v něj doufají.

4.den Zj 3,20 Dovolíš mu vejít?

5.den Lk 2,7 Najde Ježíš místo pod střechou Tvého srdce? Která jsou ta místa, kam jej vůbec nepouštíš? Které situace si tak hezky „okecáváš“ a zavíráš oči před pravdou? Nech se letošní Vánoce usvědčit Boží láskou, Boží bezbranností, Bohem, který Ti chce dát vše. Dovol letos, aby se v Tobě narodil nový život.

6.den Lk 1,37 Nechej tuto pravdu promluvit do svého srdce.

7.den Vrať se k textu, který pro Tebe byl důležitý.

5.týden 23.-29.12.,4.adventní týden

1.den Tob 4,7-8 Prokaž dnes někomu milosrdenství.

2.den Lk 1,79 On se nebojí našich stínů a temnot. Nenarodil se v zajištěné domácnosti, ale v chladu jeskyně. Dobře zná temnoty. Dovol mu, aby i Tvoje kroky uvedl na cestu pokoje.

3.den Lk 1,37 Věříš tomu?

4.den Iz 25,1 Zkus dnes Boha chválit a vyvyšovat. Kdykoli si přes den vzpomeneš. Vyvyšuj jej nad každou nesnázi a komplikaci, ať se jí ujme. Vyvyšuj jej nad každým svým úspěchem a radostí, aby tě neovládla. Chval jej, že je v každou chvíli s tebou.

5.den Ez 37,1-14 Dovolíš mu aby vzkřísil i Tvé údolí suchých kostí?

7.den Žd 1,1-2 *On mluví i dnes.*

6.týden 30.12.2012-5.1.2013

1.den Z 106,44 *Vídí Tvé slzy, slyší Tvůj nářek, zná tvůj strach.*

2.den Z 30,12 *On má moc proměnit to, co nás ničí, zarmucuje, sráží, proměnit všechny naše prohry a učinit z nich své vítězství.*

3.den Mt 2,2 *Mudrci věrně následovali hvězdu, následovali znamení, aniž by dopředu znali cestu či její výsledek. Svěř dnes Pánu svou cestu, svěř mu všechnu její temnotu. Svěř mu znamení, kterým nerozumíš. Pros o věrnost, vytrvalost. Pros o odvahu vyrazit i když nevidíš dál, než na jeden krok.*

4.den Mt 24,13 *Nevzdávej se!*

5.den Lk 16,13 *V čem konkrétně sloužíš majetku? Kde máš problém se něčeho vzdát?*

6.den J 1,1-5 *Žádná tma nemá moc pohltit toto Světlo. Dovol mu vejít i do tvého šera, které nazýváš světlem..*

7.den *Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.*

7.týden 6.-12.1.2013

1.den J 1,14 *Slovo přebývalo mezi námi; i dnes přebývá mezi námi. Právě teď, v této chvíli je s Tebou, je Ti blízko tam, kde stojíš. Blíž, než si dokážeš představit.*

2.den J 1,16 *Všichni jsme byli obdarováni z jeho plnosti. Ne až si to zasloužíme, až budeme ti dobří, bez hříchu, ... Již jsme byli obdarováni, milost za milostí. Bůh není skoupý.*

3.den Lk 1,38 *Neboj se na jeho pozvání odpovědět „staň se mi podle tvého slova..“ On je věrný. Nikdy neopouští ty, kteří v něj doufají.*

4.den Iz 8,23 *Spolehni se na Boží slovo, že ani tvoje sklíčená země ponurou nezůstane.*

5.den Kaz 1,18 *Svěř Bohu svou zvědavost. Nemusíš všechno vědět, vidět, slyšet.*

6.den Iz 8,17 *On Tě nezklame.*

7.den Fil 4,6-7 *Přenech mu své srdce, ať je stráží.*

8.týden 13.-19.1.

1.den Fil 4,1 *Přečti si dnešní text v jednotném čísle, je určen pro Tebe, Pavel jej píše také Tobě.*

2.den Fil 2,14-16 *Zkus dnes vykonat nějakou tvou neoblíbenou činnost, aniž bys u toho měl/a spoustu řečí, aniž bys ji odkládal/a nebo hodil/a na někoho jiného.*

3.den Sk 20,32 *To slovo má moc tě proměnit.*

4.den Lk 10,5 *Zkus dnes vyprošovat pokoj, kráčeš s Božím požehnáním. Když vejdeš do školy, do práce, do svého domu, bytu, k někomu na návštěvu...*

5.den Lk 11,9-13 *S důvěrou pros.*

6.den Lk 12,15 *Cím zajišťuješ svůj život? Daruj dnes něco svého někomu potřebnému. Oblečení, sladkou tyčinku, na kterou jsi se těšil,...*

7.den *Vrať se k textu, který je pro tebe důležitý.*

9.týden 20.-26.1.

1.den Mt 18,6-9 *Co je pro tebe pokušením? Co tě svádí ke hříchu? Je-li to možné, vyhod' to. Vymaž z počítače špatný program. Nějakým způsobem řekni jasné NE!*

2.den Mt 19,23-26 *Patříme k 8% nejbohatší populace na světě. Je velká zodpovědnost být bohatý a žít v dostatku a zajištěnosti. Zkus si začít dávat bokem desátky – z kapesného, z platu. Peníze, které potom daruješ nebo za ně někomu něco koupíš.*

3.den Z 31 *Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.*

4.den 2Sam 22,29 *I v nejhlubší tmě existuje světlo.*

5.den 1 Král 8,23 *Chod' před Pánem celým srdcem.*

6.den Mt 4,20 *Co ti brání, abys šel za ním?*

7.den Mt 5,11-12 Modli se za ty, kteří tě pomlouvají, žehnej těm, kterým nejsi sympatický/á.

10.týden 27.1.-2.2.

1.den Kol 3,1-2 Kam směřuje Tvůj život? Pozvi dnes Pána do své každodennosti, do školy, do práce. Svěř mu své rozhovory se spolužáky, s kolegy, své zevlování na internetu a jiné ztráty času. Zkus dnes věci dělat s Ním, třeba to půjde i jinak, než obvykle.

2.den Kol 4,2 Možná nevidíš žádné výsledky svých modliteb. A možná ještě dlouho neuvidíš. Boží vyslyšení našich proseb totiž často převyšuje a překonává naše představy natolik, že nám trvá dost dlouho, než si všimneme, že, vlastně, jedná. Jinak, než jsme mu naplánovali, ale jedná. Ani minuta z Tvých modliteb není ztracená.

3.den J 12,24 Neboj se dnes zemřít sám/sama sobě v nějaké konkrétní věci. Zkus si zažít, že když dáváš, něčeho se zříkáš, dostáváš sám mnohem víc.

4.den Mk 16,17-20 Od Pána jsme dostali veliká zaslíbení. Jsou platná i dnes. I dnes jsou v jeho jménu lidé uzdravováni a osvobozováni. Vyber si jednoho člověka a zkus se za něj modlit. Nejen dnes, ale pravidelně. Vyprošuj mu požehnání, uzdravení, žehnej mu.

5.den Mt 25,13 Svěř Pánu své zabydlenosti a jistoty zde na zemi. Nevíš, na jak dlouho jsi zde. Pros taky o bdělé srdce. Srdce, které je bdělé v každodenním životě, které si všimne, že něco není v pořádku a nenechá to tak. Srdce, které se nenechá ukecat, o srdce odvážné k pravdě.

6.den Ž 145 Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

11.týden 3.-9.2.

1.den Zd 11,1-2 Nech k sobě promluvit dnešní slovo; můžeš prosit o dar víry, naděje.

2.den 1J1,9 On je věrný a spravedlivý.

3.den 1Pt 3,9 Zkus dnes místo urážek a silných slov žehnat těm, kdo tě uráží, křivě a nespravedlivě obviňují anebo dokonce říkají pravdu i když možná necitlivě.

4.den 1Pt 5,8-11 Přečti si několikrát dnešní text. Zůstaň u místa, které je pro tebe důležité.

5.den Mt 5,37 Svěř dnes Pánu své výmluvy, všechno své okrávání. Pros o přímou a pravdivou a zkus tak dnes jednat.

6.den Mt 5, 43-48 Žehnej dnes někomu, koho skutečně nemusíš. Vyprošuj mu pokoj, svěř jej Bohu.

7.den Mt 6,14-15 Využij čas, který máš a pokud můžeš, odpusť tomu, komu odpuštění dlužíš. Nevíš, kdy opět a zda vůbec budeš mít příležitost.

12.týden 10.-16.2.začátek doby postní

1.den Mt 10,16 Vykroč do dnešního dne s jeho požehnáním, v jeho síle. Nenech s sebou manipulovat, buď obezřetný/á jako had a pros o čisté bezelstné srdce.

2.den Mt 16,24-26 Zůstaň s veršem, který tě osloví.

3.den Ž 121 Pomodli se několikrát dnešní žalm, pomalu si jej přečti. Nech k sobě promluvit verš, který je pro tebe důležitý.

4.den Oz 2,16 Doba postní je čas, kdy chce Hospodin promluvat k tvému srdci. Všechny vnější skutky jako je půst, almužna apod.mají sloužit tomu, abychom lépe slyšeli. Neboj se vyrazit na poušť. Skrývá bohatství, které jinde nenalezneš.

5.den Oz 10,12-13 Polož před Pána svou dosavadní cestu. Nech se usvědčit ze svých nevěrností, protože on Ti chce dát život. Nech se usvědčit, kde jsi žil/a svévolně, doufal/a jen sám/sama v sebe, žil/a v přetvářce. Pravda osvobozuje.

6.den Oz 12,7 Navrať se k Hospodinu, ke zdroji svého života.

7.den Vrať se k textu, který je pro tebe důležitý.