

- **Ztiš se** – najdi si místo a čas, kde se můžeš ztišit, kde můžeš být sám.

Pomoci ti může zapálená svíčka, ikona, prostý kříž. Něco na čem může spočinut tvůj pohled a co ti připomíná Boží přítomnost.

- **Pozvi Hospodina** – Pros, ať Duch Boží otevře tvé srdce, pros o jeho zvláštní přítomnost, pros, abys porozuměl/a, co ti chce Bůh svým slovem říct. Stůj před Pánem v pravdě, s tím, co máš právě v srdci.

- **Čti** – text z Písma, vybraný pro ten den. Čti jej několikrát, aby k tobě mohl promluvit.

- **Zamysli se** – Je tu zaslíbení, které se mě týká a mohu si jej přivlastnit?

- Je tu příkaz, který mám uposlechnout?

- Je tu varování, kterého mám dbát?

- Je tu hřích, kterého se mám vyvarovat nebo jej vyznat?

- Je tu povzbuzení, které si mám vzít k srdci?

- Jsou tu slova chvály, k nimž se mohu přidat?

- Je tu popsána zkušenost, kterou jsem sám/sama zažil/a?

- Je tu pravda, kterou mám poznat o Bohu nebo o sobě?

- Je tu příklad, který mám následovat?

- **Prober to s Hospodinem** – Můžeš chvíli jen tak spočinout před Boží tváří, aniž by ses snažil/a formulovat svou modlitbu do slov. Nechat na sebe Boží slovo působit, dovolit mu, aby se tě dotklo, aby tě zasáhlo, usvědčilo, povzbudilo, vyburcovalo, uzdravilo, ..., aby ses skrze ně setkal s Hospodinem. Můžeš děkovat, můžeš pozvat Pána do svých úvah o přečteném slovu.

- **Podtrhni, zapisuj** – Verše, které tě zvlášť osloví nebo ti připadají důležité si můžeš v Písmu podtrhnout, popř. někam zapsat.

- **A dej pozor** - tentokrát budeš potřebovat i deuterokanonické knihy!!!!

1.týden 13.-19.11.2011

1.den Sir 0,1-5a Písmo je ti nabídnuto jako vzácnost, nemiluješ-li je jako vzácnost stane se ti jen Zákonem o kterém budeš nerad rozjímat.

2.den Sir 1,1-10 Zamiluj si Boha a Jeho moudrost přijde jako dar.

3.den Sir 2,1-9 Máš té nespravedlnosti světa už dost? Občerstvi se důvěrou. On je věrný!!!

4.den Sir 3,1-6 Zdravý vztah k rodičům je mocný klíč. Ublížili ti? Odpusť a měj úctu, pak to dovedeš u sebe změnit a být jiný. Dali ti mnoho? Buď vděčný!

5.den Sir 3,17-21 Ještě pořád bys chtěl být velký a větší? Pokud ano, uč se pravé pokoře, která je pravdou.

6.den Sir 3,23-24 Tomu se říká útěk, ne objevovat nové, ale zabývat se věcní do kterých mi nic není i když si myslím že jo.

7.den Sir 4,1-5 Nedávej zámiňku ke zlu, ale probouzej dobro.

2.týden 20.11-26.11.2011

1.den Ef 1,17-19 Přečti si dnešní text, jako bys jej Bohu říkal/a ty osobně. Nech se inspirovat jeho textem a pros, abys i ty obdržel/a ducha moudrosti..., abys poznal/a a viděl/a, k jaké naději tě Bůh povolal a abys nechal/a jeho moc jednat ve svém životě.

2.den Mt 24,9-13 Zkus dnes prosit o dar vytrvalosti ve chvílích, které jsou pro tebe náročné, a neutéci.

3.den Sir 40,24 Nech se vést, modli se k Duchu Božímu, aby otevřel tvé srdce, oči, uši a prokaž dnes někomu skutek milosrdenství.

4.den Sir 19,7-8 Dokážeš udržet tajemství toho, kdo se ti svěřil? Zkus dnes mlčet ve chvílích, kdy budeš mít velmi silnou chuť sdělit všem ostatním žhavé novinky, které jsi se dozvěděl/a. Ony nikomu chybět nebudou.

5.den Sof 3,11 Svěř Pánu všechny své hříchy a slabosti, vše, s čím sám marně bojuješ. On sám odstraní všechny tyto „pyšné rozjařence“, On sám zvítězí i ve tvém srdci, necháš-li jej jednat.

6.den Nah 2,3 On sám ti vrátí tvou důstojnost.

7.den Ž42 Zůstaň u verše, který je ti blízký.

27.11.-3.12.2011 Advent

1.den Ž 139,12 Skutečně žádná tma pro něj není temná. Žádná.

2.den Mk 1,11 Jsi Boží milovaný syn, milovaná Boží dcera.

3.den Mk 13,13 Život s Kristem nejsou žádné davy fanynek, ovace a procházka růžovou

zahradou. Naopak, setkáme se s odporem, překážkami, nenávisť. Ale On je větší.

4.den Sk 17,27b *Není od nikoho z nás daleko.*

5.den Sk 16,24-26 *Možná jsi v podobné situaci jako Pavel a Silas; spoután, není úniku, ve vězení, bedlivě strážěn, bez možnosti svobodného pohybu. Neboj se i v tuto chvíli chválit Pána. Ne za utrpení, ale pro to, jaký je, vyvyšovat jej a vyznávat, že navzdory všemu, On je Bůh, Vítěz. Naše lidské šmadrance a složitosti řeší často Božím způsobem. Když neexistuje lidské řešení, ještě stále zbývá to Boží.*

6.den 2Král 5,8-19 *Naše představy o tom, jak má Bůh jednat v našem životě, naše plány jsou pro nás často tak důležité, že jsme schopni odmítnout skutečný Boží zásah, kterým nás chce uzdravit, očistit, utěšit. Odevzdej dnes Pánu své představy o tom, jak by měl jednat, při které modlitbě by tě měl uzdravit, který kněz se nejlépe modlí, atd. Bůh chce jednat a jedná i ve tvém životě.*

7.den *Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.*

4.12-10.12.2011

1.den Sir 31,25-28 *To platí! Tak nebuď hlupák.*

2.den Dan 3,57-60 *Co kdybys teď vzdal chválu sám a po svém?*

3.den Dan 13,1-27 *Tomu se říká statečnost. Jde ti o život? Budeš věrnější světu či Hospodinu?*

4. den Jer 1,1-5 *To už znáš, ale připomeň si to.*

5.den Jer 1,6-8 *Strach? Chápu, ale Bůh přece ví co dělá nebo ne?*

6.den Jer 2,14-20 *Jak to, že máme větší strach z vyhrožování zla, které říká musíš mne učinit, než z Boží dobroty, které se pak nepodřizujeme? Tak to je příběh o kterém čteš. Ty nemáš být otrokem zla, ale svobodným přítelem našeho Boha. Buď teď Božím přítelem, přiznej se k němu nenech se zlem zahnat do strachu.*

7.den Jer 2,21 *Bůh tě opravdu stvořil krásně a svatě. Vrať se!*

11.12.-17.12. 2011

1.den Jer 3,19-4,2 *Tbou si budou žehnat národy. Budou říkat ať na tobě spočine moc Boha kterému slouží (doplň své jméno)*

2.den Am 5,4-8 *Hledej Hospodina, ne někoho jiného, ne tam kde se ti zachce, ale tam, kde je!*

3.den Am 5,14-15 *Zkus si to nechat vepsat do nitra!*

4.den Abd 1,1-4 *Proti Hospodinu a jeho vyslanci se nedá bojovat bez následků. On tě zve na svou stranu co si vybereš?*

5.den Mich 3,1-4 *Tvým úkolem je právo ... ne to druhé.*

6.den Abk 3,17-19 *I kdyby*

7.den Ag 2,1-9 *Když je Bůh s tebou tak se dá stavět navzdory všem překážkám.*

18.12.-24.12. 2011

1.den Žalm 127 *Když jedná Bůh*

2.den Jl 2,21-24 *Štědrost je Boží vlastnost, jen se nechat obdarovat tím co chce dát ON.*

3.den Mich 4,1-3a *Učit se je moudré učit se u Hospodina ...*

4.den Mich 4,3b-5 *Překovej to čím útočíš na své okolí v radlici dobra*

5.den Mich 7,14,17 *Ať je na tobě zjevena tato dobrotivost našeho Boha a ty tak budeš jeho svědectvím pro všechny národy.*

6.den Mich 6,6-8 *S čím předstoupíš? S tím co ti vložil on do srdce jako semeno (dobro spravedlnost milosrdenství), a nebo se svým výkonem?*

7.den Mich 5,1-4a *On je tvůj pokoj*

25.12.-31.12. 2011

1.den Mich 7,18-20 *Bůh splnil svůj slib. Nikdo Mu není podobný.*

2.den Iz 59,15-20 *Bůh zachrání, všichni to uvidí – už vidíš?*

3.den Jl 2,18-19 *Bůh je horlivý v lásce ke svému lidu a co ty?*

4.den Iz 59,21 *Do tvých úst On Svá slova vložil, užiješ jich pro sebe i pro druhé?*

5.den Iz 60,1-14 *Kdo má pravého Mesiáše, má Boha, má přísliby*

6.den Iz 60,15-22 *Možná si to představuješ jinak, ale bude to velkolepé*

7.den Iz 61,1-3 *I tebe chce pozvednout. I tebe chce vybavit do nového roku.*

1.1.-7.1. 2012

- 1.den Iz 61,4-11 *Tak vypadá požehnání přidej se k Jeho chvále.*
- 2.den Iz 62,1-4 *To oni řeknou o tobě, tak se netvař, že se tě to netýká, když to došlo i jiným.*
- 3.den Iz 63,7-8 *Rozpomeň se na jeho skutky, které pro tebe učinil.*
- A4.den Iz 65,16-20 *Ty patříš do nebe, protože jsi tam dostal/a pozvánku. A máš se na co těšit.*
- 5.den Bar 2,11-18 *Už jsi se někdy takhle obyčejně a autenticky bavil s Hospodinem?*
- 6.den Bar 3,32-38 *Lidé jsou hrdí na své objevy, ale vše vymyslel Hospodin, jediný moudrý.*
- 7.den Bar 5,1-9 *Čím jsi oděn ty*

8.1.-14.1. 2012 Mezidobí

- 1.den Sir 6,13-17 *Potěš nějakého přítele a uč se být přítelem!*
- 2.den Iz 63,15-19 *Pokud jsi někdy zabloudil, obrať se a neboj se dovolávat jeho dobroty. On je věrný!*
- 3.den Iz 64,1-4a *Máš dojem, že se zastáváš Boha, pamatuj na to, že On tebe mnohem víc.*
- 4.den Bar 1,15-22 *Jak prosté je vyznat viny, ale když je to z hloubky srdce, může to i bolet.*
- 5.den Žalm 1 *Čím se řídíš ty?*
- 6.den Žalm 2 *Hospodin se směje lidskému vyvyšování a vzpouře. Říká ty jsi můj syn/dcera...*
- 7.den Žalm 3 *Stavím, Tě Hospodine, kolem sebe jako hradbu. Tvým jménem se zaštiťuji.*

15.1.-21.1. 2012

- 1.den Sir 5,11-13 *Pane dej mi pokoru k mlčení i mluvení a dej mi moudrost, abych to uměl rozlišit.*
- 2.den Gn 9,18-29 *Noe byl opilec, a přece To neznamená, že se máš opíjet, ale že máš naději, i když se občas něco nepodaří.*
- 3.den Ez 34,17-26 *Jaká jsi ovce, kolik je tu pochopení, kolik naděje?*
- 4.den Ez 33,7-9 *I ty jsi skrze křest prorok, a proto máš být strážcem, ne moralistou.*
- 5.den Ez 33,10-20 *Bůh je opravdu spravedlivý vidí do srdce.*
- 6.den Jud 1,1-9 *Soud nade vším patří jedinému Ty můžeš jen předat své spravedlivé hněvy a soudy do rukou Všemocného.*
- 7.den Zj 12,7-11 *Vítězství!!!!*

22.1.-28.1. 2012

- 1.den Sir 8,5 *Ani Bůh tě nezahanbuje, když zhřešíš, tak to nedělej ty.*
- 2.den Gn 18,1-15 *Abrahám byl moc starý, ty možná moc mladý, ale Bůh s tím problém nemá.*
- 3.den Žalm 117 *Nech se vyzvat a jednej podle žalmu.*
- 4.den Jak 1,1-4 *Zkouška? Každý den jich přinese spoustu, to ale nejsou katastrofy, je to výzva k jednání proti tomu co tě pokouší. To je náš zápas, ne zápas s člověkem.*
- 5.den Jak 1,12-15 *Bůh vážně nemá zapotřebí pokoušet ke zlému. On je jen dobrý.*
- 6.den Jak 1,5-8 *Prosit bez rozpolcenosti – pokus se o to a nebo pros o uzdravení z rozpolcenosti.*
- 7.den Žalm 123 *Než začneš prosit, pozdvihni své oči a podívej se, jaký je On.*

29.1.-4.2. 2012

- 1.den Sir 8,6-9 *Máš dojem, že ničemu nerozumíš? Možná, že ty víš zatím málo. Sedni si se svým dědou nebo babičkou a nech je vyprávět staré příběhy. Třeba se poučíš a nebo aspoň pochopíš.*
- 2.den Gn 37,23-36 *Josef, oběť násilí a přeci nakonec jeden z největších lidí v Egyptě.*
- 3.den Žalm 121 *Kam my upíráme své oči o pomoc?*
- 4.den Jak 1,19-21 *Hněv se sice v člověku objevuje, ne že ne, ale nic neřeší. Tak nejdřív vychladni, abys sílu skrytou v hněvu nevyplácal naprázdno jen vztekem, a rozhodni se pro dobro, které učiň.*
- 5.den Jak 1,22-25 *Víra a láska není věc jen intelektuální či vnitřní – jednej jak věříš, a to i když budeš možná pro okolí nepochopitelný.*
- 6.den Jak 2,1-9 *Dělat rozdíly a tvrdit, že je nedělám, tak to je tomuhle světu vlastní, i my jsme tím někdy nakaženi. Dovolme si pročistit své vnímání a jednání v úctě k druhým bez rozdílu.*
- 7.den Jak 2,8-13 *Milosrdenství je jeden z klíčů.*

5.2.-11.2. 2012

1.den Sir 8,11 *Statečnost*

2.den Šdc 6,29-39 *Gedeon se bál, ale nakonec věřil.*

3.den Žalm 125 *Kde máš svoji naději?*

4.den Jak 2,14-17 *Tak kvůli tomuhle se hádal už Luther, až prohlásil celý list za slaměný, ale víra není jen vnitřní přesvědčení, ale jednání podle ní. To chce statečnost a pokoru v jednom.*

5.den Jak 3,13-15 *Máš v sobě hořkost, to není východisko moudrosti - budeš muset k lékaři Duše ...*

6.den Jak 3,16-18 *Zasej dnes aspoň trochu pokoje navzdory nepokoji odměna tě nemine.*

7.den Žalm 133 *Pokud jsi již toto blaho zažil poděkuj pokud ne pros o něj.*

12.2.-18.2. 2012

1.den Sir 13,1-8 *Ještě pořád chceš patřit mezi mocné? Vážně chceš být tímhle ulepený?*

2.den Joz 2,1n *Rachab byla prostitutka a přeci pro dobro vůči poslům došla záchrany.*

3.den Žalm 130 *Někdy navrchu někdy dole, ale s Ním.*

4.den Jak 4,1-7 *Co máš žít a dělat víš??*

5.den Jak 4,11-12 *Kde se v nás bere tolik ponižování druhých? Možná je to z naší vlastní nejistoty. Nech si darovat pravou jistotu od Boha a nebudeš už muset ponižovat a soudit druhé.*

6.den Jak 5,13-20 *I ty můžeš být spravedlivý! I ty se můžeš modlit modlitbu víry!*

7.den Žalm 150 *Chval čím chceš a jak chceš, ale chval.*

19.2.-25.2. 2012

1.den Sir 31,12-18 *Máš sám sebe v moci?*

2.den 2 Sam 11,3-18 *David byl děvkař a vrah a přeci byl pro svojí pravdivost dobrý král.*

3.den Mt 3,1-6 *Jan Křtitel baštil brouky a přeci byl Boží. Nepohrdej nikým ani sebou, i když má podle tebe divné zvyklosti.*

4.den 22.2. 2012 popeleční středa **1.Petr 1,13-16** *Svatost, svoboda, to je dobrá výzva dne postu.*

5.den 1.Petr 1,17-21 *Tvoje cena je Jeho krev Chápeš!*

6.den 1.Petr 1,22-25 *Boží slovo, které kdy řekl o jakémkoli člověku, tedy i o tobě, trvá! Co o tobě řekl?*

7.den 1.Petr 2,1-5 *Vydej se teď k živému kameni a*

26.2.-3.3. 2012

1.den Mt 26,36-46 *Taky někdy usínáš? Ani ty, kteří při modlitbě usínají Ježíš nezatratil.*

2.den Žalm 134 *Dnes pozvedni své ruce*

3.den 1.Petr 2,6-10 *..... abys hlásal co*

4.den 1.Petr 2,11-12 *Tvoje domovské právo je v nebi tvoje „občanka“ je „Kristus“*

5.den 1.Petr 2,15-17 *Ne svoboda od dobra, ale pro dobro navzdory zlu.*

6.den 1.Petr 3,8-14 *Neměj strach. Bůh je na tvé straně.*

7.den Lk 19,1-10 *Mrňavý Zacheus? Ježíš nemá problém, i kdyby byl plešatý, křivonohý, krátkozraký, ale když chce a opravdově, tak: „No problem!“ I kdyby měl Ježíš pohoršit celý svět.*

4.3.-10.3. 2012 Meziskok

1.den 1.Petr 5,1-4 *Nejde o věk, ale o zodpovědnost. Máš-li nějakou, tak zde je návod, jak ji máš naplňovat.*

2.den 1.Petr 5,5-7 *Nejde o věk, přijmi službu druhého ve smyslu 5,1-4.*

3.den 1.Petr 5,8-11 *Už víš komu se vzepřít, tam se klidně vybuř ... bratry, sestry ani rodiče neprud'.*

4.den 1.Jan 1,1-4 *Sdílet svůj poklad s druhými poklad rozmnožuje a naplňuje.*

5.den 1.Jan 1,5-9 *Doznání – to mi dává naději – On je věrný.*

6.den Jan 11,39-45 *Připadáš si někdy jako mrtvý. Lazar byl opravdu mrtvý. Ježíš vzkřísí i tebe.*

7.den Jan 4,1-26 *Samařská žena byla rozvedená, a hned několikrát, a přeci se s ní Ježíš baví.*