

Biblické texty pro každý den

- **Ztiš se** – najdi si místo a čas, kde se můžeš ztišit, kde můžeš být sám. Pomoci Ti může zapálená svíčka, ikona, prostý kříž. Něco na čem může spočinout Tvůj pohled a co Ti připomíná Boží přítomnost.
- **Pozvi Hospodina** – Pros, ať Duch Boží otevře Tvé srdce, pros o jeho zvláštní přítomnost, pros, abys porozuměl/a, co Ti chce Bůh svým slovem říct. Stůj před Pánem v pravdě, s tím, co máš právě v srdci.
- **Čti** – text z Písma, vybraný pro ten den. Čti jej několikrát, aby k Tobě mohl promluvit.
- **Zamysli se** – Je tu zaslíbení, které se mě týká a mohu si jej přivlastnit?
 - Je tu příkaz, který mám uposlechnout?
 - Je tu varování, kterého mám dbát?
 - Je tu hřích, kterého se mám vyvarovat nebo jej vyznat?
 - Je tu povzbuzení, které si mám vzít k srdci?
 - Jsou tu slova chvály, k nimž se mohu přidat?
 - Je tu popsána zkušenost, kterou jsem sám/sama zažil/a?
 - Je tu pravda, kterou mám poznat o Bohu nebo o sobě?
 - Je tu příklad, který mám následovat?
- **Prober to s Hospodinem** – Můžeš chvíli jen tak spočinout před Boží tváří, aniž by ses snažil/a formulovat svou modlitbu do slov. Nechat na sebe Boží slovo působit, dovolit mu, aby se Tě dotkl, aby Tě zasáhlo, usvědčilo, povzbudilo, vyburcovalo, uzdravilo,..., aby ses skrze ně setkal s Hospodinem. Můžeš děkovat, můžeš pozvat Pána do svých úvah o přečteném slovu.
- **Podtrhni, zapisuj** – Verše, které Tě zvlášť osloví nebo Ti připadají důležité si můžeš v Písmu podtrhnout, popř. někam zapsat.

týden 25.-31.10. Nejsi sám

Možná Ti to tak nepřijde, ale nejsi sám. Ani vteřinu svého života, v ničem, co podnikáš dokonce ani když se sám cítíš. Bůh je s Tebou ve všem, co žiješ. Není mu lhostejné, co s Tebou je. V „nudné“ každodennosti je Ti blízko, v hřichu vyhlíží Tvůj návrat, je Ti blízko, právě teď a tady. Stále věrně blízko.

1.den Dt 4,7 Kdykoli Ho vzýváme, je nám blízko. Kdykoli.

2.den Iz 43,1-2 Otevři své srdce pravdě, kterou Ti o Hospodinu zvěstuje prorok Izajáš; ať tvá cesta povede nečasem, pouští, temnotou, nebezpečím, strachem, hledáním,..., Bůh je vždy s Tebou. Nikdy Tě neopustí. Přijmi tuto pravdu do svého života, opři se o ni. Platí i pro tebe i pro tvůj konkrétní život.

3.den Dt 2,7 On zná pouště, jimiž kráčíš.

4.den Mt 10,28-31 On zná každý detail tvého života. Ne tak, aby ses cítil jak před kamerou. Zná skutečnou pravdu o tobě, vždyť Tě s láskou tvořil, těšil se na tebe a na světě není nikdo druhý jako ty. Rozumí tvým nejhlubším touhám, drží ti palce a fandí, v každém zápase bojuje na tvé straně a jen on ví, že jsi skutečně chtěl, že ses snažil, rozhodl i když to pak nevyšlo.

5.den Mt 6,31-34 O co si děláš starosti? Co Ti bere pokoj a klid? Odevzdej to dnes nově Ježíši, ale ne jen proto, že musíš nebo že se to tak dělá. Odevzdej mu to opřen o dnešní Boží slovo, že On skutečně ví. On přeče ví, co potřebuješ.

6.den Mt 28,20 Zaslíbení, které dal apoštolům, platí i dnes, platí i Tobě.

7.den Joz 1,5 I když to tak často nevypadá a doléhají na nás pokušení a zkoušky i ďábel má strach z Božího dítěte, které patří Kristu, Vítězi. Nám se to jeví mnohdy opačně a máme pocit, že nás válkuje vše, okolnosti našeho života, pokušení i naše slabost. Ale pravda je ta, že stojíme na straně Vítěze. Neboj se a opři se o Něj.

týden 1.-7.11.

1.den Lk 15,11-32 Přeči si dnešní text a nech na sebe působit děj příběhu. Nech se oslovit. Vždycky je možný návrat do Otcova domu.

2.den Ž 121 Pomodli se dnešní žalm a zůstaň u verše, který Tě oslovil. Opakuj si jej, vrať se k němu přes den, nos jej v srdci jako svíci, choď v jejím světle po celý den.

3.den Iz 12,1-6 Vzpomeň si, co všechno už Bůh ve Tvém životě vykonal, chval jej pro jeho věrnost, velikost. On sám je ve tvém středu.

4.den Iz 54,10 Spolehni se na zaslíbení dnešního textu. Nech jej promluvit do všech nepokojů, které prožíváš, které na tebe dorážejí. Do všech temnot a nejistot. Jeho milosrdenství od Tebe neodstoupí a smlouva jeho pokoje se nepohne.

5.den Ž 139 Pomalu se pomodli dnešní žalm a zůstaň u verše, který je ti blízký.

6.den Ř 8,35-39 Nikdo a nic nemá moc zničit Boží lásku k Tobě.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 8.-14.11. Skála věků

Jediný, na kom mohu skutečně postavit svůj život, na koho se mohu 100% spolehnout a s naprostou důvěrou se odevzdat, je Ježíš Kristus. On je skála, která se nedrolí, stojí pevně. Nejde to však udělat jen napůl. Pokud si nechávám zadní vrátka a mám v životě ještě jiné pojistky, kdyby náhodou Pán Bůh „nefungoval“, nechá mě Bůh napospas těmto „pojistkám.“ A bude dál s touhou čekat, až mu odevzdám svůj život. Zcela.

1.den Ž 1 Ten, kdo svoji naději skládá v Hospodina, je jako strom u vodních bystřin. Je zdroje vody pro život i když kolem něj může být poušť a suchopár. Je vystaven palčivému slunci, ale obstojí, protože nespolehá na sebe.

2.den Mt 7,24-29 Na kom jsem postavil svůj život a na koho spoléhám se ukáže právě ve chvílích, kdy kolem zuří vichřice, můj život je zmitán bouří nebo na mne dolehla jiná tíže či temnota. Postavím-li život na Kristu, neznamená to, že se mi všechny bouře vyhnou, ale stojíc na Kristu, navzdory všemu můj dům obstojí.

3.den Jer 2,13 Kde je Tvá naděje?

4.den J 7,37-39 Přiznej dnes Pánu svoji žízeň, touhu svého srdce, neboj přijít a žádat tu živou vodu, kterou Ti může dát. Svěť mu svůj život a pusť z rukou to, co tak křečovitě svíráš a co bys nejraději vyřešil ty sám. Nech ho jednat ve svém životě.

5.den Iz 40,27-31 Složit naději v Hospodina znamená nemít v záloze žádné další řešení, risknout to bláznovství.

6.den Dt 1,29-31 On Tě pronese tvou pouští.

7.den J 15,1-11 Bez něj nemůžeš činit nic.

týden 15.-21.11. Jsme povoláni k životu

Jsme stvořeni k životu a povoláni, abychom žili život v plnosti. Ne abychom jen přežívali, vyhlíželi konec pracovního týdne, konec školního roku nebo naopak konec prázdnin, zkouškového období nebo náročného období v práci. Bůh nás zve, abychom každý den svého života vložili do jeho rukou. Abychom do nového dne vykročili s ním. Nechali ho jednat v práci, ve škole, v rodině. Abychom jej pustili do svého myšlení a rozhodování, do svých emocí, do své paměti, fantazie a snů, do našich vztahů a abychom od něj skutečně očekávali, že toto vše může proměnit. On má dost moci, aby to učinil.

1.den J 10,10 I když to tak možná nevypadá, jsou i mé životní okolnosti, rodina, škola, práce místem, kde mám žít život v plnosti. Ježíš sám mě chce vést, abych žil.

2.den Žd 12,1-2 Odhoď, co Ti brání žít, co tě dusí, škrtí, zbavuje odvahy a naplňuje strachem, vše, co tě zevnitř či zvenčí rozleptává. Všechno to polož před kříž a pros Ježíše ať On sám ti daruje život v plnosti.

3.den Iz 52,1-10 Hospodin zaslibuje Izraeli skrze Izajáše konec poroby a zajetí. Nechej se oslovit textem a zůstaň u verše, který je ti blízký.

4.den Iz 52,11-12 Opustit vyjeté koleje v jednání, myšlení, postojích či reakcích je velmi těžké, zvláště po letech. Bůh po nás nechce, abychom toto vše změnili ze dne na den; ví, že to dost dobře není možné. Krok za krokem nás chce sám vyvést ze zajetí do svobody. On sám nás chce den za dnem učit jak žít, opouštět živoření otroka a přijímat život syna/dcery.

5.den Iz 53,4-5 On nám již prošlapal cestu. Neboj se jej následovat.

6.den Mt 20,29-34 Co chceš, aby pro tebe Ježíš učinil?

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 22.-28.11. Král a Vítěz

Ježíš je jediným skutečným Pánem a Vládcem. V životě se nám mnohé jiné věci či mocnosti snaží vládnout a mnohdy se chovají tak, jako by jim vláda skutečně patřila. Ale není to pravda. Je jen jediný Král, Ježíš Kristus.

1.den Ex 14,13-31 Mnohé okolnosti našeho života jsou lidsky nezměnitelné. Často prostě „není řešení“. Izraelci byli v podobné situaci. Přečti si pomalu text a nech se oslovit. Izrael byl v nezáviděníhodné situaci. Hned na počátku jejich cesty byla jejich důvěra v Hospodina velmi zkoušena. A Bůh se k nim přiznal.

2.den Mk 5,25-34 Bůh o nás ví a chce se nás ujmout i když my nemáme odvalu přijít a setkat se s ním tvář v tvář.

3.den Zj 1,17-18 On má klíče. On může otevřít léta zamčená dveře.

4.den Jud 24-25 V modlitbě se můžeš přidat k dnešnímu úryvku a chválit Pána a vyznávat, nad čím vším v tvém životě má moc, co všechno může změnit. Neboj se jej vyvyšovat nad věcmi, které ještě zdaleka změněny nejsou.

5.den 2 Tim 1,6-10 Ztiš se nad textem a zůstaň s veršem, který je „tvůj“.

6.den Ef 1,17-23 Jak veliký je ve své moci k nám! K jak velké naději nás povolal! Zastav se a odpověz sám sobě, čím žiješ? Jaká je tvá naděje? Věříš, že Bůh může skutečně měnit tvůj život? Otevři se dnes nově jeho moci a pros, ať tvé srdce naplní skutečná naděje, kterou dává Bůh a která prozáří tvůj život.

7.den Jud 20-21 Rozhodni se dnešní den začít s Pánem, svěť se mu a očekávej.

týden 29.11.-5.12. Očekávat od Boha

1.den 2 Tim 1,12 On má dost moci.

2.den Ž 37 Pomodli se pomalu celý žalm a zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý.

3.den Ex 17,1-7 Ze skály dá vytrysknout vodě.

4.den Mt 19,25-26 Existuje něco v mém životě, o čem nevěřím, že by to Bůh mohl změnit? Možná jsem už nesčetněkrát vyznal, že věřím, ale v srdci vím, že tomu vlastně až tak moc nevěřím. Dej to všechno Bohu. On má řešení, která jsou našim očím skrytá. Tak často jedná jinak, než bychom chtěli a přece s největší láskou k nám. U něj je možné všechno.

5.den Lk 18,2-8 Je pro nás tak těžké čekat na Boží zastání. Raději bychom si vše vyřešili sami, hned. Tak, jak se nám to momentálně hodí. Přitom o příštích dnech nevíme vůbec nic. Pros dnes o dar trpělivosti a věrnost v čekání na Boží řešení a odpověď. Vyznej všechna „svá řešení“, kdy jsi nedokázal čekat.

6.den Mk 9,17-29 Naše víra asi není o nic lepší, než víra Izraelců za dob Ježíšových, kteří byli nazváni nevěřícím pokolením. Zkus se dnes nově spolehnout na Ježíše v nějaké konkrétní věci. A skutečně ji nechat na něm.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 6.-12.12. Odevzdávat se Bohu v konkrétních věcech

1.den 1 Sam 1,9-17 Dnešní text mluví o matce proroka Samuel; bolest svého srdce vylévala před Hospodinem. Stála před ním v pravdě. Žádné divadlo o věčně usměvavém věřícím. Neboj se vylévat své srdce před Pánem. Mluv s ním o tom, co je ve tvém nitru.

2.den Sk 16,20-34 Pavel a Silas se ocitli ve vězení. Místo, aby propadli beznaději a zoufalství, chválili Boha. To by asi neudělali, kdyby nebyli přesvědčeni o tom, že Bůh drží jejich životy pevně v rukou, že mu skutečně patří.

3.den Mt 1,18-23 Maria věděla, co ji čeká, pokud otěhotní před svatbou. Nezbylo jí, než se spolehnout na to, že se Bůh postará. A on si našel způsob, jak ji uchránit.

4.den J 8,1-11 Žena hříšnice, vydána napospas – Ježíšovu milosrdenství.

5.den Ž 23 Zůstaň u verše, který je ti blízký.

6.den J 2,1-12 Vodu, kterou mu předložíme, proměňuje ve víno.

7.den Mk 4,35-41 Uprostřed bouře, která se občas prožene našim životem, můžeme snadno nabýt dojmu, že Ježíš spí. A stejně jako tehdy učedníkům i nám říká 'Proč jste tak ustrašení? Ještě nemáte víru?'

týden 13.-19.12. On krácel touto zemí

Krácel po této zemi, žil na ní. Zná zimu i vedro dne, hlad i žízeň. Ví, co je samota a opuštěnost, zná nepochopení těch nejbližších i to, jak těžké je jít proti proudu. Žil náš život.

1.den Žd 13,8 Ježíš je stejný jako před dvěma tisíci lety. I dnes prochází zemí, hledá nemocné a zraněné, aby je uzdravil, spoutané, aby jim daroval svobodu. Zná tvůj smutek a chápe tvoji bolest, hněv, strach,... A znova přichází, aby v temnotách zazářilo světlo.

2.den Žd 4,14-16 Neboj se přistoupit blíž.

3.den Iz 9,1-6 I do tvých temnot, úzkostí a strastí zazáří jako světlo narození Spasitele.

4.den J 1,1-14 Zůstaň s veršem, který je ti blízký.

5.den Lk 2,7 Nikdo je nechtěl přijmout pod svou střechu. Nikdo je nechtěl. Možná, že se cítíš podobně. Možná, že uprostřed své rodiny si připadáš spíš jako bezdomovec. Ježíš je ten, který ví. On jediný skutečně ví. V každé tvé samotě je s tebou. Přijmi ho do svého srdce.

6.den J 3,16 Dal nám svého syna, aby nám byl co nejbliž, úplně blízoučko. Nemusel. Nikdo z nás si neumí představit, jak moc nás Otec miluje. Zkus dnes znovu uvěřit jeho lásce k tobě, spolehnout se na ni. Jsi jeho milované dítě.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 20.-26.12. Dar Boží pro nás

Čeká nás Štědrý den, sváteční večere, stromček, dárky. Je možné, že tuto atmosféru už vůbec nevnímáme. Bliží se Vánoce a s námi to ani nehne. Všude zmatek a shon, kýčovitě reklamy, spěch. Vlastně se ani příliš netěšíme, v duchu si říkáme „už aby to bylo za námi“. A k tomu všemu nás čeká spousta rodinných návštěv, odpoledních dýchánek s příbuznými, na které se příliš netěšíme, s lidmi, které moc neznáme, povrchní rozhovory nad mísami cukroví, po kterých jsme přejedení a plní pocitu prázdnoty a ztraceného času. A tak zkusme vkročit do tohoto vánočního času letos jinak. Zkusme se, stejně jako Bůh nám, i my dát těm druhým. Vezměte všechna ta očekávaná setkání s příbuznými do modlitby a prostě, aby je sám Bůh naplnil svou přítomností, svým Duchem. Darujte druhým svůj čas. Cukroví nemusíte péct s otráveným obličejem. Můžete se přitom modlit za všechny, kteří jej budou jíst, za všechny, které jím pohostíte. Uklízet můžete jako dar druhým. Návštěva nemusí být nudná společenská povinnost. Vždyť jste nositelé Božího světla a pozhánání. Při každé návštěvě žehnejte.

A jsou letošní Vánoce jiné; darujte se druhým. Zřekněte se svých nároků a vstupte do služby. Žehnejte místo uraženého stěžováním si, buďte všímaví k lidem okolo vás. A Bůh vás rozhodně odaruje.

1.den Ř 13,8 Zastav se a pros dneš Pána, ať Ti ukáže Tvé dluhy vůči druhým lidem. Možná je to nevrácené CD či knížka, slíbená a zapomenutá modlitba či návštěva, pomoc nebo také omluva a usmíření.

2.den 1Te 3,11-13 Jsou lidé, které skutečně nemusíme nebo je pro nás z nějakého důvodu těžké mít je rádi. Svěř Pánu všechny tyto vztahy. Ať On sám připraví cestu a posílí Tvé srdce. On může.

3.den 1Te 5,13b Otevři své srdce Duchu svatému a pros o pokoj. Jeho pokoj, který není naším dílem. Pokoj převyšující každé poznání. Polož Pánu k nohám všechny vztahy, v nichž není tento pokoj.

4.den 1Tim 2,1-3 Bůh chce, aby všichni lidé došli spásy. Vyprošuj dnes Boží pozhánání všem ve Tvé rodině. Zvláště těm, kteří žijí daleko od Boha.

5.den 1Te 3,13

6.den 1J 1,1-4 Začátek Janova listu oslovuje tehdejší i dnešní posluchače a zve je ke společenství. Zkus si jej přečíst, jako by byl adresován přímo tobě, v jednotném čísle (místo „vám“ apod.čti „tobě“ apod.). Přečti si jej několikrát a nech se oslovit jeho obsahem. Nechej na sebe dolehnout tu radost, kterou chce Janův list předat. S touto radostí dnes vyjdi do všech setkání. Všechny, které potkáš, zvi do tohoto svého společenství s Otcem svým postojem, přijetím.

7.den J 1,16 Z jeho plnosti jsi byl/a obdarován/a. Milost za milostí. Otevřeš Mu i dnes své srdce?

týden 27.12.-2.1.

1.den Mt 10,8b Neboj se dát; něco ze svého času, ze svého majetku, ze sebe.

2.den Lk 1,38 Maria dal Hospodinu sebe. Dala se zcela k dispozici. „...A anděl od ní odešel.“ Žádná slavobrána, bohatá zjevení a až do konce života výhody od Hospodina. Anděl od ní odešel. Možná jsi se také někdy dřív Bohu dal. Vyznal jsi ho jako Pána svého života a pozval jsi ho, aby Tvému životu vládl. A nic. Žádný potlesk, skvělé zážitky, duchovní růst do závratné výšky... Bůh ale bere Tvé slovo velmi vážně. Naše darování se rozhodně nebere na lehkou váhu. Můžeš prožívat to, co Maria – a anděl od ní odešel. Zůstala „sama“. Právě ona, matka Mesiáše. Maria ale řekla „staň se mi podle tvého slova“, ne podle mých představ. Nezapomeň, že se Mesiáš narodil v noci, v chudém chlévě, nepovšimnut slavnými, vítán prostými. Odevzdej Pánu své představy o tom, jak má v Tobě jednat a neboj se očekávat.

3.den Kol 3,12-14 Dávej druhým – své milosrdenství, vlídné slovo, čas pro naslouchání.

4.den Jak 2,14-17 Ztiš se a naslouchej, nechej se vést dnešním dnem, ať Ti Pán ukáže, kde a co konkrétního máš darovat. Může to být poslední sušenka někde na sjezdovce, teplý čaj uprostřed zimy nebo konkrétní jiná věc či pomoc.

5.den 1J 4,19-21 Darovat něco ze sebe může pro Tebe znamenat odpustit druhému. Otevři před Bohem vztah, o němž víš, že skřípe nebo vůbec není. Vylej před ním své srdce, buď férový/á. On může vzkřísit k životu to, co je z našeho pohledu dávno mrtvé.

6.den Mt 5,38-42 I když se ti fakt nechce.

7.den Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

týden 3.-9.1.

1.den Ž 106 Dnešní žalm je veliké vyznání Boží velikosti i navzdory lidské nevěrnosti. Pomalu se jej modli, zkus jej modlit polohlasem. Nechej na sebe působit jeho slova. Možná budeš některým veršem usvědčen z hříchu. Možná že některý z nich přesně vyjadřuje Tvou radost a chválu, kterou chceš vzdát Bohu. Přidej se k němu. Dovol Božimu slovu zasáhnout Tě a proměňovat.

2.den Júd 9,11 On je skutečně zastávce slabých, ochránce zavřených, zastávce zdeptaných, síla zemdlých.

3.den Sir 28,1-7 Opuštění druhému může být mnohdy bojem s naší pýchou a neochotou se ponížít. Může nás ale také stát veškeré síly a přesto zjistíme, že nejsme s to odpustit druhému, který nám ublížil. Naše bolest je příliš veliká. Zkus si představit, že máš před sebou poslední den života. Víš, že večer nebo v noci zemřeš. Je spousta věcí, které už nestihněš dořešit. Zůstaň před Pánem a pros o Ducha svatého ať Tě vede. Co bys určitě chtěl dořešit? S kým se usmířit, komu odpustit? Vyber jednu z těchto věcí a dnes ji udělej.

4.den Tób 4,7-8 Pros Pána o vnímavé a otevřené srdce a nechej se vést dnešním dnem. Ať Ti ukáže člověka, ke kterému Tě dnes posílá. Žehnej mu, prokaž mu milosrdenství i z toho mála, co máš.

5.den 2Kr 20,5

6.den Gn 12,1 Co je tvou zabydlenou zemí, jistotou, kterou nerad opouštíš? Hospodin Tě zve, abys vykročil na cestu. Učinil ten krok do neznáma, v důvěře, že Bůh se postará.

7.den JI 2,21 I ve tvém životě. Chval jej za to všechno, co už vykonal a očekávej. Odevzdej mu konkrétní věci ve svém životě, své vztahy, školu, zaměstnání, to, co tě tlačí a důvěřuj, že on i ve tvém životě vykoná veliké věci.

týden 10.-16.1.Být svědkem pro druhé

1.den Fil 2,14-16 Už to, jak žijeme svůj každodenní život je svědectvím pro druhé. Pros Ducha svatého o světlo. Ať Tě usvědčí v jednání, které není svědectvím o Kristu pro druhé a dá ti odvahu svědčit o Bohu, o tom, co vykonal v tvém životě.

2.den Fil 3,7-14 Pavel svědčí o tom, kým je pro něj Kristus. Ztiš se u jeho vyznání a zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý. Zkus sám Kristu říct, kým pro tebe je, co to pro tebe znamená, že mu patříš.

3.den Kol 4,2-6 Svěř Pánu ty, ke kterým tě posílá. Ať on sám připraví jejich srdce, ať ti ukáže člověka, kterému máš svědčit o Kristu a dá ti vhodná slova. Ať Bůh sám připraví cestu. Ty se neboj na ni vyrazit. On Ti dá slova. Neboj se promluvit přímo.

4.den Jak 2,14-17 Kdo žije vedle tebe? Koho míjíš cestou do školy, do práce? Můžeš pro někoho z těchto lidí udělat něco konkrétního?

5.den J 17,20 Už před dvěma tisíci let vyprošoval Ježíš požehnání pro tvé svědectví druhým.

6.den Sk 18,9-10

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 17.-23.1.

1.den Ř 12,14 Ztiš se, předlož Pánu vztahy, ve kterých žiješ. Zvol si člověka, s nímž máš těžký vztah, konflikty nebo je ti nesympatický apod. Začni se za něj modlit a žehnat mu. Zkus v tom být věrný/a až do Velikonoc. Věmě vyprošovat Boží požehnání.

2.den J 13,31-35 Kontrast zrady a přikázání lásky. Ježíš přes to co podnikl Jidáš miluje a nerezignuje na lásku. Nerezignuj ani ty.

3.den Ř 15,1-3 Pros o milosrdné srdce, vnímavost vůči druhým. Měj odvahu jednat jinak, než většina, postav se na stranu slabšího.

4.den Ř 15,7 Rozhodni se dnešní den přijmout někoho druhého. Strávit čas s někým, kdo je ti nesympatický, jednat vlídně s mladším „otravným“ sourozencem, promluvit s outsiderem ve vaší třídě, žehnat kolegům v práci, které nemusíte.

5.den Ř 12,16 Nespoléhej na svou chytrost, na své sympatie a antipatie. Svěř své kroky Božímu Duchu a spolehni se na něj. Pros o jeho moudrost, jeho slova.

6.den Sk 23,11

7.den Lk 3,22 Skrze Krista jsi i Ty Boží milovaný syn, jeho milovaná dcera. Tebe si vyvolil.

týden 24.-30.1.

1.den J 15,5 Bez Něj nemůžeš činit nic.

2.den J 14,26-27 Duch svatý tě skutečně povede a vyučí. Svěř se jeho vedení, ptej se, jak jednat. Pros o jeho přítomnost uprostřed všeho, co děláš. Vzpomeň si na něj přes den, cestou do práce či do školy, pozvi jej do svého přemýšlení, prožívání, jednání.

3.den J 15,18-27 Nejsi sám/sama, nemusíš spoléhat jen sám na sebe. Jsi pozván/na, abys jednal/a v jeho síle, veden/a jeho moudrostí, jeho slovem, chráněn/a jeho pokojem. Svěř svůj den Hospodinu a vykroč do něj s odvahou, otevřen/a všem setkáním a rozhovorům, jež pro tebe připravil.

4.den J 2,5 Ztiš se a pozvi Ducha svatého do této chvíle, do celého dne, do svého života. Představ si celý den, který tě čeká a ukáž ho Ježíši. On bude s tebou. Ptej se ho, co máš dělat a naslouchej.

5.den J 8, 1-11 Kolik lidí zcela bezmyšlenkovitě a automaticky odsoudíme, zařadíme do nějaké škatulky, nálepkujeme na základě našich sympatií či antipatií. Přitom je často vůbec neznáme, neobtěžovali jsme se tím, abychom si s nimi promluvíli, nevíme nic o jejich minulosti, co mají za sebou... Vyznej Pánu každé takovéto zaškatulkování někoho a odsouzení. Přijmi jeho odpuštění a zkus dnes jednat jinak. V Jeho síle.

6.den J 12,46 Otevři před Pánem každou svou temnotu, strach, bezradnost, hřích... On je světlo, skutečné a pravé světlo.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 31.1-6.2.

Můžeme být Božími služebníky, stát se jeho nástroji i když jsme slabí, nedokonalí, zranění, křehcí. Pro Boha máme nesmírnou cenu a počítá s námi. Záleží pouze na tom, zda se mu dáme k dispozici, spolehne se na něj a upřeme svůj pohled na něj, ne na sebe.

1.den 2Kor 12,7-10 Ve své slabosti, v pokušení, v pádu do hříchu, ve strachu, pocitu viny, spolehni se na Kristovu sílu, na jeho milosrdenství a lásku k Tobě. Opři se o tuto pravdu a nenech se udolat k sebeodsouzení, rezignaci, „blbé“ náladě a smutku.

2.den 1Kor 1,25-30 Bůh si povolává slabé, křehké, hříšné, které očisťuje a vybavuje.

3.den 1Kor 1,8-9 Spolehni se na tuto pravdu, přijmi ji do svého života. On Ti opravdu bude oporou až do konce.

4.den 1Kor 16,13

5.den Iz 58,11 On Tě povede. Má moc provést Tě pouští i temnotou. Nikdy Tě neopustí.

6.den Joz 1,9 Kamkoli půjdeš, kráčí s tebou.

7.den Ex 4,10-12 On sám ti dá slova.

týden 7.-13.2.

1.den Ž 62 Zůstaň u verše, který je pro Tebe důležitý.

2.den Gn 3,9 Kde nyní stojíš? Kde je Tvé srdce? Bůh se dnes ptá i Tebe.

3.den Gn 15,1 Dosad místo Abrama své jméno. Dnešní slovo je i pro Tebe, je stále platné.

4.den Gn 22,1-2 Všichni víme, jak příběh o obětování Izáka dopadne. Přesto se tváříme jako hlouš, máme-li Bohu vydat něco či někoho na kom/čem nám velmi záleží. Na čem/kom ulpělo tvé srdce? Bůh vrátil Aramovi Izáka zpět, ale jeho srdce již nebylo stejné. Koho/co vydáš Bohu?

5.den Est 3,1-2 Mordokaj šel proti proudu. Neklaněl se králi, zůstal věrný a klaněl se jedině Bohu. Čemu všemu se klaní dnešní doba? Co uctívají Tví spolužáci, kolegové v práci? Úspěch, dobré auto, vtipnost, značkové oblečení, sex, večírky a noční tahy, poslední módní hity, nejnovější mobilní telefony a notebooky,... Ty ale patříš Jedinému Bohu. Jen jemu se máš klanět, jen jemu sloužíš.

6.den Ž 71 Pomalu si žal pročití a promodlí. Uchovej v srdci verš, který je Ti blízký. Připomínej si jej přes den.

7.den Vrať se k textu, který byl pro Tebe důležitý.

týden 14.-20.2.

1.den Iz 25,9 Připomeň si konkrétní věci, které pro Tebe Hospodin udělal. Raduj se z nich a chval Boha. Znovu si uvědom, že on je Bůh, který spasí. Bůh, který proměňuje tvůj život. Spolehni se na něj.

2.den Sir 28,7 Nezapomeň žehnat člověku, kterého sis vybral před pár týdny. Buď velkorysý k druhým

3.den Jer 39,18 Celá zvěst písmo pro lidi a pro tebe taky je právě tohoto druhu.

4.den Iz 55,1-3 To co si koupíš ti nikdy nenaspulje štěstí, které plyne z Boží blízkosti a útěchy Božího Ducha.

5.den Mk 8,27-30 A za koho mě pokládáš Ty?

6.den J 6,29 My bychom se někdy přetrhli, abychom udělali toto či tamto a kdoví co ještě. Mnohdy po nás ale Bůh žádá jediné; abychom mu věřili. Abychom neutíkali před touto výzvou k horečné aktivitě a spolehli se na svého Boha.

7.den Ř 15,13

týden 21.-27.2. 1.postní

1.den Ř 14,7-8 Každý den, každý okamžik, ve všem, co děláš, patříš Pánu.

2.den Fil 3,21 Všechno je mocen si podmanit.

3.den Fil 1,29-30 To je jako když někoho mám rád (kluk děvče, máma dítě a pod.) tak mi nevadí pro něho i něco vydržet i když to není příjemné. Je to pro mne nakonec i radost, když vidím, že to přináší ovoce.

4.den Jer 2,13 Jak snadno opustíme Boha, zdroj života, a snažíme se čerpat vodu odjinud. A naše srdce je stále víc vyprahlé. Zastav se dnes před Pánem. Po čem žízniš, po čem toužíš? Kde je Tvé srdce? Odevzdej Pánu své vlastnoručně vykopané cistemy a otevři se jeho vodě života.

5.den Iz30,1-5 V koho skládáš svou naději? Kdo je Tvá opora v životě? Hledáš ve svém rozhodování to, co chce Bůh? Ptáš se jej? V jakém duchu jednáš?

6.den Ez 16,6 On chce, abys žil/a a on jediný Ti dává skutečný život.

7.den Bar 4,2-3 Obrat' se, neboj se. Vydej se na cestu a nedej se odradit ani zviklat.

týden 28.2.-6.3. 2.postní

Doba postní je velký čas milosti, čas návratu ke svému Pánu, čas zastavení se. Vstup do této doby naplno. Nech se usvědčit z hříchu, vyznej ho a pros o nové srdce, sílu jednat jinak. Přiznej před Bohem svou žízeň a hlad, které nic a nikdo jiný neutiší. Vydej mu vše, co jsi chtěl/a zvládat vlastními silami a vidíš, že na to nemáš. Odevzdej se mu zcela do rukou, s celým svým životem. Vydej Pánu všechny své suché kosti.

1.den Ez 37,1-14 Bůh nás chce naplnit životem, chce nás naplnit svým svatým Duchem. Otevři mu své srdce, všechna svá údolí suchých kostí. Vydej mu je. On je může probudit k životu.

2.den J 5,39-40 Ježíš zde káral farizeje, kteří znali Písma z paměti a přesto nepoznali Mesiáše. Nám křesťanům ale hrozí totéž. Můžeme znát celou Bibli z paměti a přesto se minout s Bohem. Přijmi dnes jeho pozvání k setkání. Pozvi Ducha Božího, aby se Tě dotkl, naplnil Tvé srdce. Věnuj nějaký čas chvále.

3.den Ez 36,25-27 Dovol Pánu očistit tvé srdce

4.den Gn 28,15 Kamkoli půjdeš, kdekoli jsi, On je s tebou.

5.den Gn 46,4 On s tebou sestoupí do tvého Egypta, do tvé země zajetí a také tě z ní vyvede. Neboj se vykročit s ním na cestu; jít s ním znamená kráčet k životu i když cesta vede temnotou.

6.den Gn 35,2 Komu podřizuješ svá rozhodnutí v životě? Čeho se bojíš? Kdo ti skutečně v životě vládne? Jen jediný je Bůh, jen jediný je Tvůj Pán. Zřekni se všeho, čemu otročíš a vyznej Ježíše jako jediného Pána svého života. Pros Ducha svatého, ať Ti on sám ukáže otroctví tvého života a zlomí tato pouta.

7.den Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

týden 7.-13.3. 3.postní

Ježíš je ten, který zvítězil na kříži. Zemřel, abychom my mohli žít. Je Pánem, kterému jde o nás. Jeho vláda nad Tebou znamená život.

1.den Ex 4,10-12 Přenech Bohu vládu nad svými ústy, nad slovy, která chceš říct. On sám tě povede, bude tě učit kdy mluvit a kdy mlčet, dá ti v pravý čas ta pravá slova.

2.den Mt 10,18-20 Svěř Pánu dnešní den, všechny situace, které tě čekají a které zná jen Bůh. Pros za odvahu vydávat svědectví a pros aby on sám připravil srdce těch, jimž máš vydat svědectví. Neboj se promluvit i když s tím třeba nemáš žádnou zkušenost. On ti dá slova, která říct.

3.den Mt 12,33-37 Vyznej Pánu všechna slova vyřčená v hněvu a zášti, závisti. Všechna slova, která nežehнала, ale zlořečila. Pros o požehnaní do svých slov. Pros o dar zastavit se, než řekneš něco, čeho pak budeš litovat.

4.den Lk 10,38-39 Ztiš se. Pros Ducha svatého, aby byl teď a tady přítomen, aby tě vedl. Stejně jako Marie si sedni Ježíšovi k nohám a naslouchej jeho slovu. Otevři své srdce. Co vnímáš, že Ti Ježíš říká? Neboj se naslouchat. Napiš si, co rezonuje ve tvém srdci.

5.den J6,67-69 Ježíšovo slovo je skutečně slovo plné života, je zdrojem života. V něm pookřívá naše srdce. Z něj můžeme skutečně čerpat. Vystav své znavené srdce tomuto slovu života. Ať On sám tě občerství a posílí.

6.den Sk 23,11 Neboj se svědčit o Pánu. Ne z vlastní síly a svými slovy. Spolehni se na něj.

7.den Jak 1,19-21 V čem jsem rychlý (pohotový) a v čem pomalý (nepohotový): kritika, povzbuzení, ironie, pochvala, vděčnost, humor, pomoc, pomluva, dobrá reference o druhém, nactiutrhání atd..

týden 14.-20.3. 4.postní

On je Pánem nad tím, co prožíváme, nad všemi našimi emocemi. Nechce, abychom žili vládcením svými pocity. Daroval nám emoce, které jsou naší součástí, patří k naší osobnosti a my se nemáme bát „cítit“. Zároveň ale nemáme žít pod jejich vládou.

1.den 1 S 1,9-18 Smutek nás může zcela ovládnout, zaclonit pohled tak, že nevidíme nic, než svoji bolest. Slož před Pánem svůj smutek a přijmi od něj slovo života. Nech své srdce naplnit jeho radostí a jeho pokojem.

2.den Gn 37,1-30 Josef byl evidentně protěžované dítě, kterému otec splnil, co mu na očích viděl. S žádným z jeho bratrů tak nejednal. Ti na Josefa pochopitelně žárlili, záviděli mu a stále víc ho nenáviděli. Nenávist,

kteou nechali růst ve svých srdcích, je vedla až k tomu, že svému bratru přáli smrt. Chováš ve svém srdci vůči někomu nenávisť? Nech ji ležet před Pánem a nevracej se k ní. Vypověz mu celou křivdu a bezpráví, které vnímáš, ale nepěstuj si ve svém srdci nenávisť. Pros o dar odpuštění tomu, kdo ti ukřivdil. Nenávisť nevede k životu; žít pod vládou nenávisť rozhodně není život ve svobodě.

3.den J14,1 Strach je emoce, která nás dokáže zcela ochromit. Čeho se nejvíc bojíš? Co ti nahání strach? Čemu by ses nejraději vyhnul/a? Polož před Pána všechny tyto situace i lidi. Pros o Boží odvahu, o jeho moc. Dovol Pánu ať se dotkne tvého strachu. Jdi v jeho síle.

4.den Ez 11,19-20 Možná je naše srdce otupělé lhostejností. Bůh může proměnit toto kamenné srdce v srdce z masa.

5.den Ef 4,26 Neulěhej s hněvivým srdcem, nech do svého hněvu promluvit Pána.

6.den Ag 4-5 Nerozhodnost, váhavost, takové neurčité přešlapování na místě... Svěř se Pánu, pros o Božího Ducha pro své kroky a začni něco dělat.

7.den Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

týden 21.-27.3. 5.postní

1.den Sir 4,26-28 To se přeci nenosí to co se tu píše. Nebud' zbabělý!

2.den Jer 31,18 Pane, Ty sám mě obrať, daruj mi milost obrácení, zasáhni mé srdce.

3.den Mt 6,16-18 Zkus se dnes postit. Nevzít si své oblíbené sladkosti, ke snídani jen chléb s máslem a hořký čaj apod. Zvol si úmysl a snaž se svůj půst dodržet.

4.den Lk 21,1-4 Neboj se dát ze svého nedostatku.

5.den Lk 21,34-36 Čím je obtíženo tvé srdce?

6.den Iz 1,18 Jen Bůh, který zemřel za naše hříchy, může zničit hřích v nás. Neboj se mu jej vydat.

7.den Iz 53,10-12 Je to jedno velké tajemství, když Ježíš bere na sebe moje viny. A přitom to není tak, že by Bůh chtěl někomu ubližovat, ale našel cestu, která vede k mé záchraně. Před tím se dá jen mlčet. Mlč chvíli před křížem.

týden 28.3.-3.4. Svatý týden

1.den J 17,1-3 Pros o blízkost Boží, pros, aby se Ti Bůh dal víc poznat. Neboj se způsobů, které si vybere.

2.den J 17,25-26 Zůstaň dnes se jménem Ježíš. Vzávej ho, ztiš se s ním, vydej se mu.

3.den J 3,14-15 Izraelci na poušti pohleděli na bronzového hada a byli uzdraveni. Najdi si dnes nějaký kříž, v kostele nebo venku. Zůstaň před ním 10min. Jen před ním buď, dívej se na něj a dovol mu uzdravovat tě.

4.den Lk 22,39-46 To je podobně jako když Maria řekla své "Ať se mi stane", tak tady ježíš přijímá se stejnou důvěrou a poslušností cestu, o které ví že bude hodně těžká.

5.den J 13,1-20 Pomalu si přečti dnešní text. Ježíš se chce sklonit i k tobě, i tobě chce umýt nohy. Zavři oči a konkrétně si to představ. Ježíš přichází, má s sebou nádobu s vodou a kus látky na utření. Pokleká u tvých nohou a čeká, až se zuješ a dovolíš mu, aby ti umyl nohy... Nebude tě nutit. Bude čekat na tvé svolení.

6.den Iz 53,1-9 Zůstaň s veršem, který tě oslovil.

7.den Lk 24,5-7 Ježíšova důvěra a poslušnost ze čtvrtého dne tohoto týdne nebyla zklamána, protože byl zajedno s Otcem.

týden 4.-10.4.

1.den Mk 16,1-6 Není zde, byl vzkříšen. Toto je pravda. Zvítězil, On je skutečným Pánem. Svěř mu všechny své hroby a balvany na nich přivalené. Ví si s nimi rady.

2.den Zj 1,17-18 Možná je dnešní text o tobě víc, než si myslíš. Možná máš už všeho dost, Velikonoce prošly jaksi kolem tebe a život jde dál a ty, pokud si vzpomeneš, tak už jen padáš Ježíšovi k nohám, aniž by ses o něco snažil. Žiješ jako bys nežil, jsi jako chodící mrtvý, bez radosti a nadšení. Přečti si pomalu dnešní text a nech ho na sebe dolehnout. Je určený i tobě. Dovol Ježíši, ať k tobě skrze něj promluví. Nechej se vzkřísit jeho slovy života.

3.den J 20,19 Doprostřed našich strachů, do našich zabarikádovaných srdcí vstupuje Ježíš a říká: „Pokoj vám.“

4.den Sk 4,8-12 I ty můžeš být živ/a mocí tohoto jména. Popros Ježíše, ať přijde s mocí svého jména i do tvého života. Zůstaň v jeho přítomnosti.

5.den Sk 17,29-34 Možná jste to už sami zažili – mluvili jste s někým o víře a ve chvíli, kdy jste došli ke vzkříšení z mrtvých, si začínáte připadat jako úplní blázni. V kontrastu s nejrůznějšími „moudrými“ filozofiemi působí obyčejná slova o vzkříšení jako pohádka, utopie, bláznovství. Athéňané to viděli podobně. Na jiném místě v písmu Pavel říká, že Bohu se zalíbilo spasit nás bláznovskou zvěstí. Neboj se opít o tuto

zvěst, která přináší život. Neboj se ji zvěštovat a stát za ní. Bůh se k ní přizná svými skutky. Neboj se modlit ve jménu Vzkříšeného za druhé. On sám bude jednat.

6.den 1Kor 15,42-43 Bráníme se tomu, když máme nechat některé věci v našem životě zemřít, zoufale bojujeme, aby vše zůstalo při starém. Ale vzkříšení následuje až po smrti. Nový člověk se rodí po smrti starého.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 11.-17.4.

1.den Mk 8,22-26 Ježíš se chce dotknout i tvé slepoty.

2.den Lk 12,32

3.den Lk 7,11-17 Existují lidé, kteří jsou už pro nás mrtví, vztahy, které jsme pohřbili, naše srdce, které je možná víc mrtvé než živé. Ježíš prochází kolem. Jediný jeho dotyk stačí.

4.den Lk 8,22-25 Už se vidím dnešního utilitaristického člověka jak si řekne. Hele Ježíši nemohl bys se mnou jezdit na lodi stále a když by bylo nevyhovující počasí tak bys s tím něco udělal ne. No jo, ale on je to Boží syn a ne jen plínička mých představ. Naopak mne zve k tomu abych já pochopil jeho úmysly a přijal jeho způsob života.

5.den J 14,23 Vida Kudy vede cesta k Otcí.

6.den J 12,46 Ježíš je světlo, které prozáří jakoukoli temnotu a tma ho nepohltí.

7.den J 14,6

týden 18.-24.4.

1.den Lk 24,49 Bůh chce vyzbrojit i tebe mocí z výsosti. Očekávej, pros Ducha Božího, aby naplnil tvé srdce.

2.den J 14,15-17 Láska proměněná v čin. Nebo čin jehož motivem je láska a ne jen příkaz.

3.den J 13,34-35 Náš vztah k druhým, zvláště k ostatním křesťanům, má být svědectvím druhým. Má být poznávacím znamením. To, že jsem křesťan, nemá být poznat podle křížku na krku, ale podle mé lásky k druhým.

4.den J 15,16-17 To že jsi křesťanem, je povolání. Bůh Tě zavolal, dal ti poznat Ježíše. Mohl ses s ním setkat, zakusit jeho moc ve svém životě. Žij svůj vztah ke Kristu a neboj se o něm svědčit.

5.den Iz 59,1

6.den Iz 61,1-3 Přečti si pomalu dnešní text. Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

27.týden 25.4.-1.5.

1.den Iz 65,17 I ve tvém životě chce Bůh tvořit věci nové.

2.den J 14,25-27 Aha. To ještě není a nebylo všechno. To jak to mám žít mne bude učit Boží Duch. Přijď Duchu svatý, ať rozumím co a jak žít.

3.den J 12,24 To se mi teda úplně nechce, ale na druhou stranu? Vydat život a dát život dalším je rozhodně lepší než shnit v samotě. Cesta k naplnění života vede jedinečně jinak je život zmařen.

4.den J 15,1-6 Být opečován. Ano jestli zůstáváš s Kristem bude o tebe pečováno a budeš přinášet ovoce Božího království a ne jen náhodná byt někdy i vyvedená pláňata.

5.den J 3,1-5 Bůh zaslíbil, že vyleje svého Ducha na každé tělo. Ne pouze na ty, kdo jsou věrní, chodí denně do kostela, nejen na kněze nebo řeholnice, ale na každé tělo, i na tebe.

6.den J 15,18-21 Někdy nás víra v Krista opravdu něco stojí, můžeme se stát terčem posměchu, pomluvy, urážek či soucitných pohledů. Nikdy v tom ale nejsme sami a všechny tyto situace si Bůh může použít ke své oslavě.

7.den J 12,21

týden 2.-8.5.

1.den Ř 8,9 Pros Pána, aby tě naplnil svým Duchem.

2.den J 15,26-27 Svěť dnešní den Hospodinu, ať tě vede. Pros Ducha svatého, ať připraví tvé svědectví druhým, ať On sám připraví tvé případné setkání s někým, kdo je připraven slyšet o Bohu. Neboj se, pokud taková situace přijde, promluvit.

3.den Lk 10,18-20 Dábel a zlo vůbec se nám snaží všemožně zastířit zrak, zastrašit nás a nejrůznějšími způsoby blokovat v cestě za Pánem. Pravda je ale ta, že je poražený Kristem. Navždy poražený. Opři se o Ježíše a spolehni se na jeho vítězství.

4.den 1Kor 2,9-16 Duch svatý je ten, kdo nám dává poznávat Boha. Přetváří naše srdce, činí je vnímavé, otvírá naše oči, abychom viděli Boží činy, naše uši, abychom slyšeli jeho hlas, naši mysl, abychom rozuměli a pochopili. Zasahuje nás, abychom se obrátili, je tím, kdo nás vede.

5.den J 16,12-15 Není nám vždy příjemné slyšet pravdu. Často to může být těžké a bolestné. Duch nás ale sám uvádí do pravdy, krok za krokem, posiluje nás a v této pravdě nás osvobozuje.

6.den 1Kor 12,4-11 Ty sám jsi obdarován, tvé okolí je obdarováno. Poděkuj alespoň za dvě věci kterými jsi obdarován ty a aspoň za tři kterými je někdo obdarován v tvém okolí.

7.den Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý.

týden 9.-15.5.

1.den Da 3,13-18 Navzdory nátlaku krále, pod hrozbou smrti zůstávají Šadrak, Mešak a Abed-nego věrní svému Bohu. Jasně a jednoznačně se postavili proti modloslužbě. Pros dnes Pána o odvahu k takovému jasnosti a přímosti, věrnosti Bohu.

2.den 1Mak 2,61-62 Ve chvíli, kdy Tě někdo zastrašuje, když nevíš, jak se hájit a odpovědět, když se cítíš zahrán do kouta, v té chvíli se spolehni na Boha. Dá ti slova, naplní tvé srdce odvahou. Nejednej na vlastní pěst. Spolehni se na jeho sílu.

3.den J 7,37-39 I tobě je nabídnut dar Ducha svatého. I z tvého srdce chce Bůh učinit pramen vody živé pro každého. I ty jsi pozván, aby ses nechal sám proměnit.

4.den Sk 1,4-5 Pros o dar Ducha svatého, očekávej ho.

5.den Sk 16,25-26 Vstup do chvály, neboj se nechat ji plynout ze svého srdce. Chval Pána, za vše, co činí, za jeho věmost, za to, jaký je...., nechej se vést. Chvála je mocná zbraň, která láme pouta.

6.den 1Mak 3,18-23 V mnohých našich zápasech proti početné přesile nepřítelů nám chce Bůh vydobýt vítězství, pokud jej necháme bojovat za nás.

7.den Ř 8,14-15 Jen člověk naplněný Božím Duchem dokáže jednat jako syn a ne jako otrok. Zdá se, že se bez Božího Ducha neobejdeš, nebo budeš jen celý život fňukat a nebo se bouřit jak otrok.

týden 16.-22.5.

1.den Ř 8,9-11 Duch svatý nás uschopňuje k životu, oživuje nás. Tam, kde jsme zemdlení, slabí, mrtví.

2.den Ř 8,12-17 Dostali jsme důstojnost dětí Božích. Nemusíme se hrbit, žít ve strachu. Jsme synové a dcery Nejvyššího Krále. Navzdory všem hříchům a slabostem, nikdy neztrácíš důstojnost Božího dítěte.

3.den Ř 12,21 Mnohá zla nemáme sílu měnit, často nejsme ani s to se jim postavit. Ale Bůh může. Boje, které tě přesahují, svěť Hospodinu, s jistotou, že on je „vyřídí“. Kráčeš dál opřen o zaslíbení Božího Ducha. Pros, aby tě naplnil.

4.den 1Te 5,8-10 Možná to tak necítíš, zrovna jsi v temnotách a pochybnostech a nevidíš cestu, ale jsi-li křesťan, jsi-li pokřtěn v Božím jménu, patříš Kristu navěky. Navěky. A toto znamení, tuto pečeť křtu nemůže nikdo a nic zlomit, protože Kristus svou smrtí na kříži a svým zmrtvýchvstáním porazil Nepřítel. Patříš dni, ne noci, světlu, ne temnotě, Životu, ne smrti. Toto je pravda o tobě.

5.den Tit 3,3-7 Jsme voláni k životu. Vysvobození z otročení, voláni k tomu, abychom žili. Svěť Pánu to, co vnímáš, že Ti brání žít pokojně, radostně.

6.den 1J 2,8 Tma ustupuje a pravé světlo již svítí – i ve tvém životě.

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 23.-29.5.

1.den 2Tím 1,7-10 I Tebe chce Bůh naplnit odvahou, pokojem a jistotou jeho věmosti. Chce, abys jednal a žil v jeho síle, on zná tvou slabost a chce kráčet tvým životem s tebou.

2.den 1Pt 1,3-9 Uprostřed zkoušek, uprostřed smutku, nepokoje, utrpení, strachu,...., otevři své srdce tomu, který má moc dát ti radost, kterou ti nikdo nevezme. Tomu, který kráčí s tebou zkouškami tvého života.

3.den Sk 1,7-8 Mnohé termíny a lhůty neznáme. Nevíme, jak dlouho na nás ještě bude doléhat nějaký útlak, nevíme, kdy skončí dusno v práci, nevíme, kdy dojdeme uzdravení, nevíme, kdy budeme znát odpovědi na mnohé otázky našeho života. Není to naše věc. Ale dostaneme sílu a moc Ducha svatého, který na nás sestoupí, abychom mohli být jeho svědky.

4.den Sk 4,29-31 Nech se inspirovat modlitbou apoštolů a učedníků. Pros vlastními slovy v Ježíšově jménu o jeho Ducha. Nech ho jednat, dovol mu promlouvat.

5.den Ga 3,1-5 Ne za tvé dobré činy, ne na základě vzomého života, ale pouze a jen z milosti, ze své lásky udílí Bůh Ducha svatého. Těm, kteří ví, že bez něj nemohou nic. Ubohým, slabým, hříšným. Nespoléhej na sebe, ale na Něj.

6.den Ga 5,13-16 Svoboda není svévole a cochcáma, je to jednání pod mocí Božího Ducha

7.den Ga 5,25 Ztiš se a naslouchej. Nech se vést Duchem, kterého Ti Otec dal. Ptej se ho, co máš dělat, kam jít. V průběhu dne, v situacích, kdy nevíš, se zastav a ptej se, jak jednat. On tě povede.

týden 30.5.-5.6.

1.den Ag 2,4-5 Neboj se, Duch Boží je s tebou, uprostřed Tebe.

2.den Sir 17,1-14 Tak se přestaň tvářit, že jsi na Bohu nezávislý, naopak vše ti bylo jen svěřeno.

3.den Sir 22,19-26 Postavil ses už někdy na obranu přítele, slabšího? Pokud jsi mu někdy ublížil nebo křivdil, dokázal ses omluvit a usmířit? Možná v srdci nosíš nějaký takovýto dluh. Je-li to možné, zkus to dát do pořádku. Vyprošuj dnes požehnání těm, kdo žijí blízko tebe, zvláště tomu, kdo je tvým nejbližším přítelem.

4.den Ž 27 Zůstaň u verše, který je pro tebe důležitý.

5.den Dt 31,8

6.den 1S 3,1-10 Neboj se vstát, odpovědět na jeho volání.

7.den Zůstaň s textem, který byl pro tebe důležitý.

týden 6.-12.6.

1.den Sir 51,29 Chval Pána a raduj se, vzdej mu dík za to, co činí ve tvém životě. Nestyd' se k němu přiznat.

2.den J 6,1-15 Nasycení 5ti tisíc lidí, zázračné rozmnožení chleba, který byl Ježíšovi dán k dispozici. Dej mu to málo, co máš. On posílí tvé srdce, upevní tvé kroky, dá moudrost a moc tvým slovům, zahalí tě pokojem a požehnáním. Neboj se začít jednat v jeho síle.

3.den J 6,28-29

4.den J 6,34-40 Ježíš nám dal chléb života, dal nám sám sebe. Při nejbližší příležitosti, třeba dnes, až půjdeš na mši, otevři se této pravdě. S vírou přijímáš Krista, který chce dál žít v tobě. Dává ti život, uzdravuje, odpouští hřích. To vše v Eucharistii. Dovol mu to.

5.den J 6,47-51 Svěř dnes Kristu v Eucharistii vše, co Ti brání žít. Pros jej, aby On sám, přítomný v tobě, zlomil všechna pouta, uvedl tě do života.

6.den J 6,53-59 Přijmi život, který ti Kristus dává. On chce zůstat přítomný ve tvém srdci.

7.den Mt 26,26-29

týden 13.-19.6.

1.den Iz 59,1 On má skutečně dost moci, aby se Tě zastal.

2.den Sir 37,14-15 Jak se říká, zdání klame; nebo na první pohled vypadalo tak a tak, ale teď je to jiné... Mnohé věci nejsme schopni odhalit lidskou moudrostí ani zkušenostmi. Necháme se oklamat prvním dojmem a často nedokážeme poznat pravdu a nevíme. Pros o čisté srdce, schopnost poznat pravdu a následovat ji. Pros o moudrost.

3.den Lk 6,27-36 Požehnej dnes člověku, který Tě štve, dělá ti naschvály, provokuje, je ti nesympatický nebo ti ublížil. Svěř svou při Hospodinu, ať se tě zastane, ty žehnej. V jeho síle a jeho jménu.

4.den 1Kor 14,33 Co ti bere pokoj, vhná ti do zmatku a nepokoje? Polož to vše Ježíši k nohám. Všechny situace, v nichž vládne zmatek, chaos. Otevři se jeho řešení, jeho pokoji. Nenech se převálcovat něčím, co od Boha rozhodně nepochází.

5.den Kol 4,5-6 Nikdo z nás neví, jak dlouhý čas na této zemi mu bude ještě dán. Nevíš, zda tě Pán zavolá zítra, za měsíc, za rok, za dvacet let. Využij čas, který je ti dán. Jistou máš přítomnou chvíli, dnešek. Jdi dnešním dnem s Kristem, jeho se ptej, jak mluvit, jemu svěř svá slova i skutky.

6.den 1Te 5,16-24 Církev v Soluni, které psal Pavel tato slova, nebyla příliš početná a byla pod neustálým tlakem útoků židů i pohanů. Žádné pohodové křesťanství. A do tohoto pronásledování jim Pavel píše – „Stále se radujte, v modlitbách neustávejte, za všech okolností děkujte,...“ Nemáme žít v nějaké přetvářce. Tvářit se, že je vše OK, když není, je nám fajn a jsme všichni happy. Máme se odevzdat Kristu, jemu dát svůj život a nechat se naplnit hlubokou radostí, která pramení z něj. Z jistoty, že z jeho rukou mě nikdo nevytrhne. Že on je se mnou ve všem, na něj se mohu spolehnout. A tuto jistotu a radost mi nikdo nevezme.

7.den Vrať se k textu, který byl pro tebe důležitý

týden 20.-26.6.

1.den Lk 21,17-19 Pros o vytrvalost v soužení, o věmost a stálost. On je věrný.

2.den Ž 3 Podle tradice je autorem tohoto žalmu David. Složil jej, když prchal před svým synem Abšalónem, který ho pronásledoval. Zrcadlí se v něm velká důvěra v Hospodina, ale i zármutek z toho, že Bůh „mlčí“. Je Davidovým vyznáním, rozhodnutím se pro Hospodina, navzdory všemu.

3.den Dt 7,21 On sám je uprostřed Tebe, nebojuješ sám/sama.

4.den Ex 14,13-14 Ano někdy to vypadá zle. Jakoby Bůh chodil za pět minut dvanáct nebo pět po...

5.den Lv 10,3 I tebe zve Hospodin do své blízkosti. Právě na tobě, na tvém životě chce ukazovat svou svatost, chce oslavit své jméno skrze tebe.

6.den Mt 17,20 Ježíš nechce, abychom byli supermanky. Nežádá suverénní jistou velikou víru, která unese vše. Žádá víru velikosti zrnka hořčice. Stačí mu naše troška, ubohá malá víra, kterou často přehlédneme. Ale jemu stačí a má dost moci nechat ji vyrůst, jednat na jejím základě. Stačí málo.

7.den Mt 12,21 V něj slož svoji naději, on ji nezklame.

týden 27.6.-3.7.

1.den Ž 109 Zůstaň u verše, který je Ti blízký. Nech Boha skrze něj promlouvat k tvému srdci.

2.den 2Tim 2,1-7 Ne z vlastní síly, ne svou silnou vůlí, pozitivním myšlením, tvrdostí srdce. Silní máme být milostí Ježíše Krista. Ve všech bojích, utrpení, ve všednosti a nudných povinnostech.

3.den 1Tim 6,11b-16 Bojovat dobrý boj víry, mezi spolužáky, v práci, doma v rodině. Splnit poslání, které máme, bez poskvrny, bez výtky. Vytrvat v něm. Svěř se Pánu a pros o jeho Ducha. Ať Ti dá pravá slova v pravý čas, moudrost, co dělat a odvahu promluvit a jednat v pravdě. Ať tě naplní svým Duchem, abys o něm svědčil.

4.den Jak 5,8

5.den 1Pt 3,8-9 Tam, kde jsi, prokazuj milosrdenství.

6.den 1Pt 5,7

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 4.-10.7.

1.den 1Pt 4,14-16 Kde vzít ten pokoj a snést to, no zdá se že mi musí jít víc o přátelství s Kristem než ze světem.

2.den 1Pt 5,8-11 Neboj se říct „Ne!“ Vítězi, bojuješ v jeho síle. On je skutečný Pán a Vládce.

3.den 1J 4,4 Jen musím všechnu svou naději vložit do Krista a opravdu poslouchat co říká.

4.den Ř 8,31

5.den Lk 16,10 Zkus dnes poctivě dělat to, co máš dělat. Vstát, ustlat, umýt nádobí, plnit povinnosti v práci, označit si lístek v MHD, cvičit na hudební nástroj, nezevlovat na internetu v pracovní době, nepomlouvat nadřízeného, ale žehnat mu, uklidit, pomoci doma, vykonat dlouho odkládanou návštěvu, vrátit půjčené věci...

6.den Lk 18,27 Myslíš, že Bůh tě povolal do svého lidu a nemá na to tě dovést k cíli? Omyl, lež a pokušení Bůh na to má a proto ty s ním taky.

7.den Ř 8,38-39 Rozumíš dobře. NIC!!!! Dokonce ani to co máš dnes v srdci.

týden 11.-17.7.

1.den Lk 18,18-23 Čeho se nejsem ochoten vzdát ani kvůli Ježíši? Daruj dnes konkrétní věc.

2.den Lk 19,10 Přišel aby hledal, co je ztraceno. Aby zachránil, co v nás již zahynulo. Aby tebe spasil.

3.den Mt 18,18-20 To je síla, kolik moci svěřil Bůh do církve a ty jsi její součástí. Separace od církve by znamenala i separaci od této moci. Modli se dnes za své místo v církvi i celou církev, aby vždy bylo vše v jeho jménu.

4.den Jer 42,11 Možná je i v tvém životě člověk, jehož se bojíš, který je pro tebe hrozbou. I pro tebe platí slovo proroka Jeremiáše. Pokud už sám nemůžeš, požádej někoho o pomoc, radu.

5.den Ž 31 Pomalu se žalm pomodli. Zůstaň u verše, který tě oslovil. Nech se jím zasáhnout.

6.den Kaz 9,7

7.den Vrať se k textu, který tě oslovil.

týden 18.-24.7.

1.den Sir 34,13-14 On jediný je opravdu naší nadějí. Spolehni se na Něj.

2.den Sir 43,28-33 Chval Pána a děkuj mu. Za to, co vykonal ve tvém životě, za jeho věmost, pro něj samého. Pros o vnímavost pro jeho dílo. Všiměj si dnes Božích zázraků kolem sebe.

3.den Bar 4,2-3 Neboj se vrátit. Vyjít tam, kde víš, že Tě čeká Pán. Neváhej a běž za ním, ze všech svých oklik a bloudění, neboj se vrátit do světla.

4.den Ž 127,1 Svěř veškeré své konání a podnikání Hospodinu.

5.den Ž 150 Staré úsloví praví chval Boha jak moha, že by se inspirovali v žalmu? Tak si to dnes užij.

6.den Sdc 6,14-16 Protože já budu s tebou.... To stačí pro vítězství.

7.den Mt 28,20 On je s tebou po všechny dny. I dnes, právě teď.